



MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG TOVÁBBKÉPZŐ XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok

2016. szeptember 22 - 24.



Absztrakt felhívás

M E G H Í V Ó

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG TOVÁBBKÉPZŐ XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok, 2016. szeptember 22-24.

Tisztelt Kolléganők,
Tisztelt Kollégák!

Bár az utóbbi évek során hazánkban is biztató jelek mutatkoznak a kardiovaszkuláris betegségek okozta halálozás csökkentésének terén, e területen a statisztikai adatok alapján még így is az Európai Unió sereghajtói közé tartozunk. További eredmények eléréséhez az állami szerepvállalás növekedése, a betegek együttműködő hozzáállása és a kezelőorvosok naprakész szaktudása egyaránt szükséges. Ebben a folyamatban kulcsfontosságú a magas vérnyomás megfelelő kezelése, mely bizonyítottan a kardiovaszkuláris események jelentős csökkenését vonja magával. Vezérfonalként már rendelkezésünkre áll a legfrissebb magyar szakmai irányelv, melynek a mindennapi gyakorlatba való átültetése mindannyiunk felelőssége.

A Magyar Hypertonia Társaság 2016. szeptember 22-24. között rendezi őszi kongresszusát Siófokon. A kongresszuson az új experimentális és klinikai kutatási eredmények megismertetése mellett különös hangsúlyt fektetünk a gyakorlati ismeretekre, ezzel is szeretnénk vonzóbbá tenni rendezvényünket a családorvosok és egyéb társszakmák számára. A hagyományos főtémáink mellett idén külön fókuszálunk többek között a sürgősségi ellátásra, a mentális betegségekre és a hypertoniás vaszkuláris károsodás markereire. 30 perces workshopokat (mini szimpóziumot, rövid előadás-sorozatot) is tervezünk, amelyek kötetlenebb lehetőséget biztosítanak egy-egy klinikai probléma megbeszélésére (tervezett témák: diétás tanácsok, EKG kvíz, az ABPM alkalmazása, komplementer medicina). Nemzetközi előadók révén betekintést nyerhetünk hasonló problémákkal küszködő, illetve nálunk ezen a téren sikeresebb országok mindennapi gyakorlatába.

Reméljük, hogy felhívásunk felkeltette érdeklődését és bízunk benne, hogy saját kutatási eredményeivel, gyakorlati tapasztalatával Ön is hozzájárul a kongresszus színvonalának emeléséhez. Jöjjön, töltsön velünk egy hosszú hétvégét a kongresszusnak ismételtelen helyet adó Hotel Azurban, ahol a mindennapok rutinjából kilépve kiváló alkalom adódik a szellemi mellett a testi felfrissülésre is!

Tisztelettel:

Dr. Farkas Katalin
az MHT XXIV.
Kongresszusának elnöke

Prof. Dr. Kiss István
az MHT elnöke

Dr. Nemcsik János
az MHT XXIV.
Kongresszusának titkára

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok, 2016. szeptember 22-24.

A kongresszus elnöke:

Dr. Farkas Katalin

Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológiai Profil, Budapest
1115 Budapest Tétényi út 12-16. E-mail: angiologia@szentimrekorhaz.hu

A kongresszus titkára:

Dr. Nemcsik János

Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszék, Budapest
1125. Kútvölgyi út 4. E-mail: janos.nemcsik@gmail.com

Tudományos Bizottság:

Elnök: **Prof. Dr. Rosivall László**

Tagok: **Prof. Dr. Járai Zoltán**

Prof. Dr. Nagy Judit

Prof. Dr. Páll Dénes

Dr. Szegedi János

Dr. Tislér András

Dr. Nemcsik János

AKKREDITÁCIÓ:

A rendezvény SE-TK/2016.II/00150 kódszámon akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, melyet tesztírás zár. A részvételről a helyszínen igazolást adunk ki. (Az igazolás kiállításához szükséges az orvosi nyilvántartási szám.)
Szakképzések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: 1. belgyógyászat | 2. belgyógyászati angiológia | 3. diabetológus | 4. endokrinológia és anyagcsere-betegségek | 5. geriátria | 6. gerontológia | 7. háziorvostan | 8. kardiológia | 9. nephrológia

A kongresszus szervezője:



1052 Budapest, Kígyó u. 4-6., Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.
Tel: 06 1 311-6687, Fax: 06 1 383-7918;
Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Szervező:

Szalma Márta
Tel: 06 1 302 5610

E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció és szállásinformáció:

Veres Gabriella
Tel: 06 1 311 6687

E-mail: veres@eqcongress.hu

A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége

Dr. Alföldi Sándor

Prof. Dr. Ábrahám György

Dr. habil. Barna István,

Budapesti titkár

Dr. Benczúr Béla

Dr. Dudás Mihály

Dr. Farkas Katalin,

Fegyelmi és Etikai Bizottság elnöke

Prof. Dr. Farsang Csaba,

Örökös tiszteletbeli elnök

Dr. Ferenczi Sándor

Dr. Finta Ervin,

pénztáros

Dr. Herczeg Béla

Prof. Dr. Járai Zoltán,

főtitkár

Dr. Jenei Zoltán

Dr. Kerkovits Lóránt

Prof. Dr. Kékes Ede,

ellenőr

Dr. Kiss Attila

Prof. Dr. Kiss István,

elnök

Prof. Dr. Koller Ákos

Dr. Kolossváry Endre

Dr. Kovács Tibor

Dr. Kovács László

Dr. Légrády Péter,

Ifjúsági titkár

Dr. Matoltsy András

Prof. Dr. Nagy Judit

Dr. Kulcsár Imre

Dr. Nemcsik János

Prof. Dr. Páll Dénes,

Vidéki titkár

Prof. Dr. Préda István

Prof. Dr. Reusz György

Prof. Dr. Rosivall László,

Tudományos Bizottság elnöke

Prof. Dr. Sonkodi Sándor

Prof. Dr. Szabó László

Dr. Szegedi János,

elnökhelyettes

Prof. Dr. Székács Béla,

Oktatási Bizottság elnöke

Dr. Tamás Ferenc,

jegyző

Dr. Tislér András

Prof. Dr. Túri Sándor

Dr. Várbíró Szabolcs

Felügyelő Bizottság:

Vályi Péter, elnök

Ádám Ágnes, tag

Poór Ferenc, tag

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok, 2016. szeptember 22-24.

SZAKMAI FŐTÉMÁK:

- I. Újdonságok a hipertonia epidemiológiájáról – mi legyen a célérték?
- II. Hypertoniás szívbetegség
- III. A Hypertonia kezelése anyagcsere betegségekben
- IV. Hypertonia és mentális betegségek
- V. Gyermekek és serdülőkorú hipertonia
- VI. Újdonságok a hipertonia sürgősségi ellátásában
- VII. Hypertoniás vaszkuláris károsodás markerei
- VIII. Stroke megelőzés
- IX. Obstruktív alvási apnoe
- X. Fizikai aktivitás, sport és hipertonia
- XI. A családorvos szerepe a kardiovaszkuláris prevencióban
- XII. Új alapvető kutatási eredmények hipertoniában

ELŐADÁS BEJELENTÉS

1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ

- Az előadáshoz számítógépet, projektort biztosítunk, azt PowerPoint programban kérjük elkészíteni.
- Több szerző esetén kérjük, húzza alá az előadó nevét!
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagoldódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek; kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.

2. TARTALMI ÚTMUTATÓ

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg. Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM). Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

3. BEKÜLDÉS

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag on-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. Csak a Web-rendszerben elérhető on-line űrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra. Minden előadás összefoglalójának beküldése kötelező!

- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat. A Kongresszusi Szervező Iroda segítséget nyújt az on-line regisztrációhoz és az absztrakt beküldéshez.
- Beküldési határidő: **2016. május 31.** Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el. A honlap elérhetősége: www.hypertension.hu

WORKSHOPOK:

A kongresszuson az új experimentális és klinikai kutatási eredmények megismertetése mellett különös hangsúlyt kívánunk adni a gyakorlati ismeretekre. Ezt a célt szolgálják a főtémák mellett a tervezett workshopok is, amelyek 30 percben kötetlenebb lehetőséget biztosítanak egy-egy klinikai probléma megbeszélésére.

A workshopok egymással párhuzamosan a tervek szerint 12:00-14:00 óra között kerülnek megrendezésre.

	<i>Workshop</i>	<i>IDEJE</i>
1.	Diéta hipertoniás betegekben	szeptember 22., csütörtök
2.	ABPM és otthoni vérnyomásmérés (indikációja és értékelés)	szeptember 22., csütörtök
2.	Boka-kar index mérés gyakorlata	szeptember 22., csütörtök
4.	EKG kvíz	szeptember 23., péntek
5.	Hogyan értékeljem az echokardiographiás leletet?	szeptember 23., péntek
6.	Artériás stiffness mérés a mindennapi gyakorlatban	szeptember 23., péntek
7.	A komplementer medicina helye a hipertonia kezelésében (érvek és ellenérvek)	szeptember 24., szombat

A workshop-on való részvétel térítésmentes, DE AZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ KÖTELEZŐ!
Kérjük, jelölje meg regisztrációja során mely gyakorlati képzéseken kíván részt venni!

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok, 2016. szeptember 22-24.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA: 2016. szeptember 22-24.

HELYSZÍNE: **Hotel Azúr**
8600 Siófok, Erkel Ferenc utca 2/c

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2016. szeptember 22-23. 07.00-18.00-ig
2016. szeptember 24. 07.00-15.00-ig

LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:



JELENTKEZÉS

- A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése **az MHT honlapján keresztül, elektronikus úton is lehetséges!**
Az on-line jelentkezésre **2016. szeptember 15-ig van lehetőség!**
- Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!
- Természetbeni juttatások:** A részvételi díj étkezést is tartalmaz (vacsora), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
- Felelősség- és egyéb biztosítás**
A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

TÁRSASÁGI PROGRAMOK

Vacsora: 2016. szeptember 22., 20.00
Helyszín: Hotel Azúr
(A regisztrációs díj tartalmazza.)

Gála Vacsora: 2016. szeptember 23., 20.00
Helyszín: Hotel Azúr
(Részvétel a jelentkezési lapon megadott feltételek szerint.)

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2016. augusztus 31-ig rendezte a 2016. évi tagdíját!

Kategóriák	2016. 06.20-ig befizetve	2016. 08.29-ig befizetve	2016. 08.29. után és a helyszínen befizetve
MHT tag:	16.000.- Ft	19.000.- Ft	23.000.- Ft
Nem tag:	19.000.- Ft	22.000.- Ft	26.000.- Ft
Szakdolgozó:	4.500.- Ft	6.000.- Ft	10.000.- Ft
Nyugdíjas, 35 éven aluli nem tag:	14.000.- Ft	17.000.- Ft	20.000.- Ft
Nyugdíjas MHT tag:	Térítésmentes		
Nappali egyetemi- és PhD hallgató	Térítésmentes		
Napijegy MHT tag:	7.000.- Ft	9.000.- Ft	11.000.- Ft
Napijegy Nem tag:	10.000.- Ft	11.500.- Ft	13.000.- Ft
Napijegy Szakdolgozó:	3.000.- Ft	4.000.- Ft	7.000.- Ft
Kísérő:	9.000.- Ft	10.000.- Ft	13.000.- Ft

Ebéd: 4.000.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

Gála vacsora – 2016. szeptember 23.: 9.900 Ft/fő (az ár tartalmazza az ÁFA-t)

RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA:

Kongresszusi teljes részvételi díj tartalmazza a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzöt, az első esti vacsorára szóló meghívót. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra vonatkozó pontszerző igazolást.

A napijegy tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, programfüzetet, és a névkitűzöt.

Nyugdíjas MHT tag, valamint **Nappali egyetemi hallgató, PhD hallgató** ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzöt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését. A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

A kísérői részvételi díj tartalmazza az első esti vacsorán való részvételt.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok, 2016. szeptember 22-24.

SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetés határideje: **2016. augusztus 8.**
Ez után kizárólag lekérést követően, a kapacitások függvényében tudunk szálláshelyet biztosítani!

◆ Hotel Azúr Wellness és Konferencia Szálloda**** /H-8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c./



A kongresszus helyszíne a mediterrán stílusú 4 csillagos szálloda-, konferencia- és wellness komplexum, amely egy nagy kiterjedésű vízparti kertben helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (130 szoba): minden szoba balkonos, Tv-vel és mozcisatórnákkal, telefonnal, Wi-Fi internet-csatlakozással, széffel, hajszárítóval, gyóymatracos ágyakkal, minibárral és légkondicionálóval felszerelt.

Superior szobák (60 szoba): a szálloda 1. épületében találhatóak, ahol ebben az évben a szobák és a folyósók teljes körűen felújításra kerültek, felszereltségük megegyezik a sima szobákéval. A **Lakosztályok (15 darab):** nappalival és hálószobával rendelkező lakóegységek, amelyekben saját pezsgőfürdős kád és szauna is helyet kapott.

Wellness szolgáltatások: külső- és belső élménymedencék, termálmedence, wellness club finn szaunákkal, gőzkabinnal, infra szaunával, sókamrával, illat kamrával, továbbá a kondicionáló terem használatával. A tartózkodás idejére fürdőköpenyt biztosítanak, amely a wellness recepción vehető át. A vendégeknek a wellness központ használatára távozás napján 10.00 óráig van jogosultságuk, kijelentkezés után pótdíj ellenében van lehetőség a wellness részleg használatára.

Valamennyi kategória esetében a szoba ára tartalmazza a büféreggelit, a kávészüneteket, a wellness használatot, parkolást a zárt udvari parkolóban, valamint a kötelező adókat.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drink Bár, Snack & Bowling Bár, Fitness terem.



Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: arc és testkezelések, masszáz, fodrászat, kozmetika, manikűr, kül- és beltéri sportolási lehetőségek (tenispálya bérlet, kerékpár kölcsönzés) bowling, biliárd.

Bejelentkezés: 14.00 órától **Kijelentkezés:** 10.00 óráig. Amennyiben a vendégek legkésőbb 10.30 óráig nem hagyják el a szobájukat úgy a szálloda jogosult a mindenkori portai ár 50 %-át pótdíjként felszámítani.

◆ Hotel Yacht**** Wellness & Business /H-8600 Siófok, Vitorlás u. 14./

Siófok egyik legjobb kilátását kínáló szállodája a vitorlaskikötőben közvetlenül a vízparton helyezkedik el. A szálloda 2015-ben teljes körűen felújításra került, illetve kibővítették az épületet új szobákkal, konferencia központtal és egy új gyógyászati-, egészségügyi szolgáltató központtal is. A szálloda egész épülete és valamennyi szobája nem dohányzó.

Szobák felszereltsége (7 Classic és 7 Superior szoba): A stílusos, modern, ugyanakkor barátságos berendezésű szobák LCD Tv-vel, telefonnal, légkondicionálóval, minibárral, széffel a fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A Superior szobákban vízforralóval kávé és teaőzésre is lehetőség nyílik. A vendégek részére fürdőköpenyt és korlátlan Wi-Fi internet használatot biztosítanak mind a szobákban, mind pedig a közösségi terekben.

Wellness szolgáltatások: Wellness centrum és Szauna világ használata: 25 méteres úszómedence, gyermekpancsoló, pezsgőmedence, finn szauna, infra szauna, gőzkabin, sószoba, élményzuhany, pihenősziget.

Szállodai szolgáltatások: Bluedot Bistro étterem, Wellness Bár, Gyógyászati Központ, Fitness terem. **Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások:** masszáz, fogászat, sókamra, egészségügyi szűrő vizsgálatok.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt parkolójában 900.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.



MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok, 2016. szeptember 22-24.

◆ SunGarden Wellnes & Conference Hotel****

/H-8600 Siófok, Batthyány Lajos u. 24./



A szálloda Siófok központjában, hangulatos, platánfákkal övezett sétányon, a városi vasút és busz pályaudvarok közelében helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (30 szoba): a barátságos hangulatú erkélyes szobák légkondicionálóval, LCD Tv-vel, minibárral, telefonnal, a zuhanyzós fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A vendégek részére fürdőköpenyt és korlátlan internet hozzáférést biztosítanak.

Wellness szolgáltatások: A wellness centrumban beltéri medence, pezsgőfürdő, finn szauna, infrasauna, bioszauna, gőzkamra, jégkút, sókamra, fitneszterem segíti a felfrissülést és az ellazulást. **Szállodai szolgáltatások:** étterem, drinkbár, kávézó, koktél terasz.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: szolárium, masszáz, sókamra, fodrászat, manikűr, pedikűr.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt parkolójában 1.000.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.



◆ Hotel Móló***

/H-8600 Siófok, Vitorlás u. 16./



A Hotel Móló közvetlenül a vízparton a siófoki vitorlaskikötő szomszédságában, hangulatos környezetben helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (10 szoba): az erkélyes szobákban Tv, hűtőszekrény, telefon, Wi-Fi internet elérés található. A zuhanyzós fürdőszobák hajszárítóval felszereltek.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drinkbár, saját kert, a vendégek a szomszédos Hotel Yacht**** Wellness&Business szálloda Wellness Centrumát és

Szauna Világát térítésmentesen használhatják.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: Szolárium, masszáz, spa- és wellness szolgáltatások, kültéri (meleg vizes) jakuzzi.

A kongresszus helyszíne 5 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda előtti sorompóval lezárt parkolóban ingyenes.

Bejelentkezés: 14.00 órától **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.

TÉRKÉP A KIAJÁNLOTT SZÁLLÁSHELYEKEL



MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG TOVÁBBKÉPZŐ XXIV. KONGRESSZUSA

Siófok, 2016. szeptember 22-24.



