

## (ÖN)GYÓGYÍTÁS - GYÓGYULÁS AZ INTERNET SEGÍTSÉGÉVEL

### - AMATŐR MÓDRA

(SZERZŐ: DR. ÁDÁM ÁGNES)

KULCSSZAVAK: ÖNGYÓGYÍTÁS, INTERNET, TÉVEDÉSEK

Milyen egyszerű, beütöm panaszaimat, tüneteimet egy keresőbe, és máris kidobja betegségemet. Nem marad más hátra, mint a kész diagnózissal elmenni az orvosomhoz, hogy írjon fel erre orvosságot. Vagy talán el sem kell mennem orvoshoz, hiszen a gyógyítást is megtalálom a neten. Ezzel a megoldással mostanában sokszor találkozom, jönnek hozzám pácienseim rémült arccal, kisírt szemekkel, már-már lemondva életükről, felkészülve a legrosszabbra. Nehéz megnyugtani őket, nehéz meggyőzni az igazunkról, nehéz elmagyarázni, hogy az ORVOSTUDOMÁNY bonyolultabb szakterület annál, mintsem pár mondatból megtudhatnánk betegségünk lényegét.

Eszembe jut egy nemrég lezajlott beszélgetés, rendelésemen:

- Doktornő nekem hepatitiszem van, tessék elküldeni ennek a kiszűrésére, - mondta fiatal nőbetegem
- miért lenne?- kérdeztem
- mert, beütöttem az internet keresőjébe, hogy fáj a fejem és szédülök, és ezt adta ki.
- hát ezekről a panaszokról nekem biztosan nem ez jutna eszembe elsőre,- próbáltam megnyugtani betegemet.
- valóban nem? –hitetlenkedett

Következett kb. 20 perces beszélgetés, elmondtam a vírusos májgyulladás jellemzőit és a jelenlegi panaszainak lehetséges okait. Megnyugtattam. Kiderült, hogy magánéleti és munkahelyi problémái is vannak, valószínűleg, ezek állnak a háttérben. Elfogadta érvelésemet, egy hét múlva kipihten, negatív laboreredményekkel keresett meg.

Bosszant, hogy az emberek zöme milyen tudatlan, képzetlen vagy rosszul, hibásan képzett akkor, amikor szervezetükről, testük felépítéséről, működéséről van szó. Felháborít, hogy milyen könnyen elhiszik azoknak a diagnosztikus módszereknek az eredményeit, amelyeket semmiféle tudományosság, semmiféle hitelesség nem bizonyít. Dühít, hogy ezeknek a „vizsgálatoknak” mindig az a célja, hogy méregdrága szereket eladjanak, szedessenek a naiv, hiszékeny páciensekkel.

Sajnos ezek a tévúton tévelygő emberek nem tehetnek erről. Nem tehetnek, mert az oktatási rendszerünk, tantervünk, tankönyveink, tanáraik, családjaik nem tanítják meg arra őket, hogy miképpen tájékozódjanak a rengeteg információ özönében. Hogyan is tudhatnák kiválasztani a nekik hasznosat, igazat, valódit, a sok hamis, álságos közül? Hogyan is higgyenek nekünk, orvosoknak, amikor az orvostudomány is változik, megdőlnék és születnek újabb és újabb felfedezések, megváltozhatnak addig igaznak hitt tézisek.

Nehéz bebizonyítanunk a vita hevében, hogy miért nem lehet igaz egy olyan vizsgálat, amely vértelen úton „belelát” szervezetünk pontos összetételébe, tudja összes hiányunkat, felfedi allergiáinkat, választ ad panaszainkra. Nehéz meggyőznünk páciensünket, hogy miért nem lehet hatásos egy olyan szer (nem gyógyszer!), amely mindenre jó egyidejűleg.

Nem értem, hogy miért adnak ki sokszor rengeteg pénzt, olyan ellátásokra, amelyek gyógyítási sikerességét nem ismerik. Nem értem, hogy miért félnek a jól bevizsgált, a gyógyítás céljaira létrehozott IGAZI GYÓGYSZEREKTŐL? És miért nem félnek azoktól a szerektől, melyeket az internetről, szomszédától, termékismertetőtől, ismerőstől vesznek.

Tudom, hogy nekünk orvosoknak, ebben nagy a felelősségünk, sok még a feladatunk. El kell magyaráznunk Önöknek testük felépítését, működését. Tudniuk kellene a gyakori betegségek jellemzőit, tüneteit, gyógyításuk módjait. Igazi hiteles módon egészséget kell nevelnünk!

### ***Ez a ROVAT is ezért született!***

Önöknek nincs más feladatuk, hogy elolvassák, terjesszék a benne foglalt ismereteket.

Sok ilyen és hasonló fórumra van szükség, hogy helyére kerüljenek az ismeretek, hogy meg tudják különböztetni az áltudományt a valótól. Sok hiteles orvosra van szükség, akikben megbíznak, akik, ha tájékoztatnak, mondandójuk meggyőző, érthető.

És végezetül, hadd utaljak a cikk címére, miért írtam oda, hogy „amatőr módra”? Ismét egy rendelőmben elhangzott mondat jut eszembe: hetek óta beteg vagyok, sokféle gyógymódot kitaláltam sikertelenül, *amatőr módra*. Mivel nem sikerült meggyógyulnom, eljöttem a *profihoz*, remélem a doktornőnek sikerül meggyógyítani. Sikerült!....

Ezt a mondatot azóta sokszor elmondtam és hivatkoztam rá. Kérem önöket, bízzanak „profi tudásunkban”, és abban, hogy mindaz, amit teszünk bonyolultabb, és sokkal több ismeretet igényel, mint gondolják.

Mondom és írom ezt az egészségesekért és betegekért, akik természetesen szeretnének egészségben élni.