



## Társszervező: a Légzéssel a Lélekért Alapítvány

### COPD Világnapi MOTESZ – MTT Interdiszciplináris Fórum Életmód és megelőzés – fókuszban a krónikus betegségek

2018. november 15., Hotel Benczúr, Budapest

#### Vázlatos program

- 9.00-9.30h *Érkezés, reggeli kávé*
- 9.30-9.40h *Megnyitó, köszöntő beszéd*
- 9.40-11.10h *I. szekció*
- 9.40-10.00h Prof. Dr. Falus András**  
*Generációkon átívelő rizikók és megjelenésük – fókuszban a COPD és a légúti betegségek*
- 10.00-10.20h Prof. Dr. Karádi István**  
*Tudatos életvezetéssel nemcsak a COPD előzhető meg*
- 10.20-10.40h Prof. Dr. Böszörményi Nagy György**  
*A cirkadián aktivitás jelentősége és a helyes alvás szerepe a betegségmegelőzésben*
- 10.40-11.10h Facilitált témafeldolgozás**
- 11.10-11.30h *Kávészünet*
- 11.30-13.00h *II. szekció*
- 11.30-11.50h Dr. Kovács Gábor**  
*Szűrés és korai diagnózis*
- 11.50-12.10h Prof. Dr. Farsang Csaba**  
*Szív- és érrendszeri betegség légúti betegségekben*
- 12.10-12.30h Prof. Dr. Bitter István**  
*A nem daganatos légúti betegségek hangulatzavarok*
- 12.30-13.00h Facilitált témafeldolgozás**
- 13.00-14.00h *Ebéd*
- 14.00-15.00h *III. szekció*
- 14.00-14.15h Dr. Ledia Lazeri**  
*A WHO - NCD stratégiái*
- 14.15-14.30h Prof. Dr. Horváth Ildikó**  
*Integrált COPD ellátás a gyakorlatban*
- 14.30-14.45h Dr. Szabó János**  
*A háziorvos szerepe a WHO új modelljében*
- 14.45-15.00h Dr. Várdi Katalin**  
*A beteg, mint partner – COPD-s betegek a mindennapi életben*
- 15.00-16.00h *IV. szekció*
- Facilitált témafeldolgozás – a harmadik szekció és a teljes nap közös feldolgozása**

>>> **A rendezvényen való részvétel ingyenes, a program OFTEX akkreditációja folyamatban!** <<<



A szakmai program megvalósítását támogatta a





## Társszervező: a Légzéssel a Lélekért Alapítvány

### RÉSZLETES PROGRAM

**9.30-9.40h**

**Megnyitó, köszöntő beszéd, programismertetés**

**I. Szekció**

**9.40-11.10 h**

**ÖRÖKLETESSÉG, ÉLETMÓD, CIRCADIÁN RITMUS – „Sosem lehet túl korai...”**

**9.40-10.00h**

**Prof. Dr. Falus András**

*Generációkon átívelő rizikók és megjelenésük – fókuszban a COPD és a légúti betegségek*

*A humán genom leírásával nemcsak az emberi gént térképeztük fel, de egyre több és pontosabb kérdést is meg tudunk fogalmazni. Az egyik ezek közül, hogy a gének és a környezet hálózatán belül, miként és milyen arányban van szerepe az egyes betegségek kialakulásában a genetikai és epigenetikai tényezőknek, és miként hathat a nagyszülő viselkedése a születendő unokára. Hogy viselkedjen tudományosan megalapozottsággal egy felelősségteljes jövőbeli szülő?*

**10.00-10.20h**

**Prof. Dr. Karádi István**

*Tudatos életvezetéssel nem csak a COPD előzhető meg*

*A nagy népegészségügyi betegségek patomechanizmusa számos ponton találkozik. Az inflammatorikus folyamat jellege és mértéke határozza meg, hogy a hipertónia, a dyslipidaemia, a COPD és egyéb betegségek közül, milyen mértékben, mely betegség dominál. Ha ezt a folyamatot megértjük, akkor világossá válik számunkra annak az interdiszciplináris együttműködésnek a fontossága, amelyben már nem csak egy gyógyító orvos áll szemben a betegekkel, hanem egy team munkálkodik, mind a súlyos állapot megelőzésén, mind a beteg ellátásán.*

**10.20-10.40h**

**Prof. Dr. Böszörményi Nagy György**

*A circadián aktivitás jelentősége és a helyes alvás szerepe a betegségmegelőzésben*

*A 2017-es orvosi Nobel díjat Jeffrey C. Hall, Micheal Rosbash és Micheal W. Young kapták a circadián napi aktivitás molekuláris szintű leírásáért. Gyümölcslegyéből olyan gént sikerült izolálniuk, mely kontrollálja a normális napi biológiai ritmust. Ez egy olyan fehérjét termel, mely nappal felszaporodik, éjjel pedig szétáramlik a szervezetben, mely egyéb fehérjékkel együtt működteti a biológiai órát. Felfedezésük úttörő ereje abban rejlik, hogy a napi ritmus sejt szinten, és nemcsak szervezeti szinten programozott, ami azt sejteti, hogy a biológiai ritmustól való eltérés számos betegség kialakulását eredményezi.*

**10.40-11.10h**

**Facilitált témafeldolgozás**

**\*\*\* 11.10-11.30h kávészünet \*\*\***



A szakmai program megvalósítását támogatta a





## Társszervező: a Légzéssel a Lélekért Alapítvány

---

### II. Szekció

11.30 h-13.00 h

### A COPD KORAI FELISMERÉSE – „Napjaink lehetőségei...”

11.30-11.50h

**Dr. Kovács Gábor**

Szűrés és korai diagnózis

*A már gondozás alatt álló, illetve lappangó COPD-sek nagy száma kihívást jelent nemcsak az egészségügyi ellátásra, hanem a betegekkel együtt élő családokra és közösségekre is. Ezen az előadáson bemutatásra kerülnek az új népegészségügyi program és prevenció szemlélet alapján, a légúti betegségek prevenciójának és szűrésének szempontjai, a dohányzás megelőzés és -leszoktatás akcióprogramja.*

11.50-12.10h

**Prof. Dr. Farsang Csaba**

Szív- és érrendszeri betegség légúti betegségekben

*Hosszú ideig – szemben a diabétesszel vagy a szívelégtelenséggel –, a hipertónia kezelésének szakmai alapelvei között nem szerepeltek a nem daganatos légúti betegségek. Ezen a téren jelentős változás tanúi vagyunk. Az eltelt időszakban egyre nagyobb hangsúly helyeződött arra, hogy a szív- és érrendszeri betegségek és a légúti betegségek egymásra hatása egymást súlyosbító tényezők, helyes ellátásuk a mortalitást csökkentő tényező.*

12.10-12.30h

**Prof. Dr. Bitter István**

A nem daganatos légúti betegségek, hangulatzavarok

*A COPD egyik legfontosabb tünete a köhögés és a dyspnoe. A köhögés szociálisan is igen kellemetlen, a nehézlégzés pedig szubjektíven igen kellemetlen tünet. Ennek következtében a betegek nemcsak izolálódnak, de sokszor súlyos hangulatzavarok léphetnek fel. Ennek kezelése a gondozó team egyik fontos feladata, aminek első és legfontosabb eleme a hozzáállás, második pedig a gyógyszeres és pszichoterápiás lehetőségek alkalmazása.*

12.30-13.00h

Facilitált témafeldolgozás

\*\*\* 11.10-11.30h ebédszünet \*\*\*



A szakmai program megvalósítását támogatta a





## Társszervező: a Légzéssel a Lélekért Alapítvány

### III. Szekció

14.00-15.00h

#### **INTERDISZCIPLINÁRIS MEGKÖZELÍTÉSEK, BETEGKÖZPONTÚSÁG, SZEMÉLYRE SZABOTT MEDICINA – „Sosem túl késő...”**

14.00-14.15h

**Dr. Ledia Lazeri**

A WHO - NCD stratégiái

A WHO magyarországi igazgatója ismerteti a megelőzhető betegségek prevenció központú, a WHO által a közelmúltban elfogadott stratégia elemeit, ami forradalmasítja azokat a munkamódszereket, amelyekkel a népbetegségek, megelőzése és az ellátásszervezés irányába tett lépéseket. Külön hangsúlyt helyez a légúti betegségek halálozásban elfoglalt szerepére, a többi népbetegséggel való összefüggésekre és a közös ellátásszervezés lehetőségeire.

14.15-14.30h

**Prof. Dr. Horváth Ildikó**

Integrált COPD ellátás a gyakorlatban

Új lépések, új együttműködési lehetőségek a különböző szakmák között, a különböző ellátási szintek között.

14.30-14.45h

**Dr. Szabó János**

A háziorvos szerepe a WHO új modelljében

A háziorvos szerepe kulcsfontosságú a WHO új modelljében. A betegség folyamán a páciens első találkozása szinte mindig a családorvossal történik, aki nemcsak a betegségét, hanem családját, lakókörnyezetét és gyakran munkahelyi körülményeit is ismeri. Éppen ezért van kulcsszerepe abban, ami az orvosokkal való találkozások útját megszabja. Sajátos, integratív ismeretanyaga segít abban, hogy a multimorbid betegek ellátása és életminősége a lehető legjobban alakuljon a betegút során.

14.45-15.00h

**Dr. Várdi Katalin**

A beteg, mint partner – COPD-s betegek a mindennapi életben

A COPD-s betegek számára nagyon fontos, hogy megőrizzék szerepüket családjukban, szűkebb közösségükben. Ebben kiemelt szerepe van annak, hogy a betegek terhelhetőségét megőrizzük, az exacerbációkat megelőzzük és olyan mindennapi, élményszerű cselekvési teret kínáljunk, amivel egyrészt saját alkotóképességüket és kreativitásukat élhetik meg, másrészt pedig érezhetik “hasznosságukat” a társadalomban. Számos rehabilitációs eljárás mellett a kóruséneklés előnye is bemutatásra kerülnek.

### IV. Szekció

15.00-16.00h

#### **Facilitált témafeldolgozás**

Harmadik szekció és a teljes nap közös feldolgozása



A szakmai program megvalósítását támogatta a

