

Mi is az a hipertónia?

Írta: Dr. Finta P. Ervin

kulcsszavak: vérnyomás kategóriák, normális vérnyomás, optimális vérnyomás, magas vérnyomás

A hipertónia, mint néma gyilkos elnevezést korunk egyik leggyakoribb betegsége, alattomos jellemével érdemelte ki. Tünetek nélkül alakul ki, egyre erősödik, s a beteg panaszait már többnyire a szövődmények okozzák. Gyakorisága az életkor előrehaladtával egyre nő. Míg a 40 év alatti korosztályon belül hozzávetőlegesen minden ötödik embernek van magasvérnyomás betegsége, addig a 65 éven felüliek esetében már minden harmadiknak.

Mi is az a hipertónia?

Magas vérnyomás betegséget állapítunk meg, ha 3 különböző alkalommal, ülő testhelyzetben, nyugalomban, a felkaron mérve a vérnyomás eléri, vagy meghaladja a 140/90 higany milliméter (rövidítve: Hgmm) értéket. Téves felfogás az, hogy idősebb embernek magasabb kell legyen a vérnyomása. 100 éves betegnél is hypertoniát jelent a 140/90 Hgmm feletti érték, legfeljebb másként kezeljük, mint egy 30 éves esetében.

A vérnyomás értékétől függően a következő csoportosítást használjuk:

Optimális vérnyomásról beszélünk, ha a vérnyomás nem haladja meg a 120/80 Hgmm értéket. **Normálisnak** tekintjük még, ha ennél magasabb, de 130/85 Hgmm alatt van, és **magas-normálisnak** 130-139 Hgmm közötti systolés és 85-89 Hgmm közötti diastolés értékeknél.

A hipertónia 140 Hgmm systolés, és/vagy 90 Hgmm diastolés értéknél kezdődik. **Elsőfokú** esetben a systolés érték 140 és 159 Hgmm közötti és/vagy a diastolés érték 90 és 99 Hgmm közötti.

Másodfokú vagy középsúlyos hipertóniáról beszélünk 160 és 179 Hgmm közötti systolés és/vagy 100 és 109 Hgmm közötti diastolés vérnyomásérték esetén. A **harmadfokú vagy súlyos** hypertoniások vérnyomása 180 Hgmm, vagy afeletti systolés és/vagy 110 Hgmm-t meghaladó diastolés értéket mutat.

Tekintsük át ezeket a csoportokat táblázatos formában is:

Normális vérnyomáscsoportok	Systolés vérnyomás	Diastolés vérnyomás
Normális	130 Hgmm alatt	85 Hgmm alatt
(Optimális)	(120 Hgmm alatt)	(80 Hgmm alatt)
Magas-normális	130-139 Hgmm	85-89 Hgmm

Hypertoniás vérnyomáscsoportok	Systolés vérnyomás	Diastolés vérnyomás
Elsőfokú hipertónia	140-159 Hgmm	90-99 Hgmm
Másodfokú hipertónia	160-179 Hgmm	100-109 Hgmm
Harmadfokú hipertónia	180 Hgmm felett	110 Hgmm felett

Mi értelme van ennek a bonyolult kategorizálásnak? A válasz rendkívül egyszerű: A betegség kimenetele, a szövődmények és szervkárosodások valószínűsége a súlyosságtól függ. Ennek megfelelően a kezelést is befolyásolja, hogy milyen súlyos a betegség. Egy enyhe csoportba tartozó betegnél, ha nem áll fenn egyéb nehezítő társbetegség, szövődmény, vagy rizikófaktor, nem biztos, hogy gyógyszeres kezelést választunk. Súlyos hipertónia esetén pedig a vérnyomásérték önmagában is indokolja a gyógyszeres terápiát, hogy a betegség veszélyes kimenetelét megakadályozzuk.