



MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVI. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA



MEGHÍVÓ

Absztrakt felhívás

2018. szeptember 20 - 22.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVI. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA Siófok, 2018. szeptember 20-22.

Tisztelt Kolléganők, tisztelt Kollégák!

A hipertonia a halálozás és a rokkantsággal járó életévek vezető oka. A fejlett országokban több szív-érrendszeri halálesetért tehető felelőssé, mint bármely más befolyásolható rizikófaktor és a dohányzás után a második helyen áll a bármilyen okból bekövetkező halálozás megelőzhető okainak listáján. A helyzet hazánkban sem különbözik, a hipertonia felismerésének és kezelésének a fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni.

A Magyar Hypertonia Társaság 2018. szeptember 20-22. között rendezi meg XXVI. kongresszusát. A tavalyi, nagy sikerű jubileumi kongresszus után törekszünk a kimagasló színvonal fenntartására. Ezt biztosíthatja az elmúlt évihez hasonló számú neves külföldi előadó, a gyakorlati képzést segítő workshop-ok ismételt megrendezése vagy a Társaság munkacsoportjai önálló szekcióinak változatos programja.

A kongresszus kiemelkedő témái között fog szerepelni a nemrégiben publikált új amerikai ajánlás, amely a hipertonia határértékét megváltoztatta és ehhez kapcsolódóan a tavasszal megjelenő új európai ajánlás, mely a következő magyar ajánlásnak is alapjául fog szolgálni. A hagyományos témák mellett idén szeretnénk külön figyelmet fordítani a terhességi hipertonia problémakörére, a centrális vérnyomással kapcsolatos kérdésekre és új biomérnöki fejlesztésekre.

Reméljük, hogy meghívólevelünk felkeltette az érdeklődését és ősszel résztvevőként köszönhetjük kongresszusunkon! Ha teheti, hozza el hozzátartozóját is, akinek kényelmes kikapcsolódást biztosít immáron hagyományos helyszínünk, a siófoki Azúr Hotel.

Tisztelettel,

Dr. Nemcsik János
az MHT főtitkára,
az MHT XXVI.
Kongresszusának elnöke



Dr. Várbíró Szabolcs
az MHT XXVI.
Kongresszusának titkára

Prof. Dr. Járai Zoltán
az MHT elnöke

Prof. Dr. Páll Dénes
az MHT elnökhelyettese

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVI. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Siófok, 2018. szeptember 20-22.

A kongresszus elnöke:

Dr. Nemcsik János PhD

Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszék

1125 Budapest, Kútvölgyi út 4.

E-mail: fotitkar@hypertension.hu

A kongresszus titkára:

Dr. habil Várbíró Szabolcs PhD, egyetemi docens

Semmelweis Egyetem II. Sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

1082 Budapest, VIII. Üllői út 78/A.

E-mail: varbiroszabolcs@gmail.com

Tudományos Bizottság:

Elnök: **Prof. Dr. Koller Ákos**

Tagok: **Dr. Farkas Katalin**

Dr. Fejes Imola

Prof. Dr. Kovács Tibor

Prof. Dr. Reusz György

Prof. Dr. Székács Béla

Dr. Tislér András

Dr. Kovács Imre

Dr. Studinger Péter

Prof. Dr. Rosivall László

Dr. Várbíró Szabolcs

AKKREDITÁCIÓ:

A rendezvény SE-TK/2018.II/00079 kódszámon akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, melyet tesztírás zár. A részvételről a helyszínen igazolást adunk ki.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: 1. belgyógyászat | 2. belgyógyászati angiológia | 3. diabetológus | 4. endokrinológia és anyagcsere-betegségek | 5. geriátria | 5. háziorvostan | 7. kardiológia | 8. nephrológia | és hipertoniológia licencvizsgához | 9. gerontológia | 10. csecsemő és gyermek kardiológia | 11. sportorvostan

A kongresszus szervezője:



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6., Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.

Tel: 06 1 311-6687,

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Szervező:

Szalma Márta

Tel: 06 1 311 6687

E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció és szállásinformáció:

Veres Gabriella

Tel: 06 1 311 6687

E-mail: veres@eqcongress.hu

A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége

Prof. Dr. Ábrahám György

Vidéki titkár

Dr. Ádám Ágnes

Dr. Alföldi Sándor

Dr. Barna István

Budapesti titkár

Dr. Benczúr Béla

Dr. Cseprekál Orsolya

Dr. Csiky Botond

Dr. Farkas Katalin

Prof. Dr. Farsang Csaba

Örökös tiszteletbeli elnök

Dr. Fejes Imola

Dr. Finta Ervin

Pénztáros

Dr. Herczeg Béla

Prof. Dr. Járai Zoltán

Elnök

Dr. Jenei Zoltán

Dr. Kerkovits Lóránt

Dr. Kiss Attila

... **Prof. Dr. Kiss István**

Tiszteletbeli elnök

Prof. Dr. Koller Ákos

Dr. Kolossváry Endre

Dr. Kovács Imre

Prof. Dr. Kovács Tibor

Dr. Kovács László

Dr. Légrády Péter

Dr. Lengyel Szabolcs

Dr. Masszi Gabriella

Prof. Dr. Nagy Judit

Dr. Nemcsik János

Főtitkár

Prof. Dr. Páll Dénes

Elnökhelyettes

Prof. Dr. Reusz György

Prof. Dr. Rosivall László

Dr. Studinger Péter

Prof. Dr. Szabó László

Dr. Szegedi János

Prof. Dr. Székács Béla

Ellenőr

Dr. Tamás Ferenc

Jegyző

Dr. Tislér András

Dr. Torzsa Péter

Dr. Várbíró Szabolcs

Felügyelő Bizottság

Dr. Vályi Péter, elnök

Dr. Dudás Mihály, tag

Dr. Poór Ferenc, tag

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVI. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Siófok, 2018. szeptember 20-22.

MEGHÍVOTT ELŐADÓK:

- t Professor Gary F. MITCHELL, Norwood, MA, USA
- t Professor Stéphane LAURENT, Paris, France
- t Professor Kennedy CRUICKSHANK, London, UK
- t Professor Thomas WEBER, Wels, Austria
- t Professor Empar LURBE, Valencia, Spain
- t Professor Josep REDON, Valencia, Spain
- t Professor Bojan JELAKOVIĆ, Zagreb, Croatia
- t Professor Luis MARTINS, Porto, Portugal
- t Professor Fernando PINTO, Porto, Portugal
- t Professor Manuel de Carvalho RODRIGUES, Lisbon, Portugal
- t Professor Vítor Paixão Dias, Vila Nova de Gaia, Portugal
- t Professor Gani Bajraktari, Umeå, Sweden & Prishtina, Kosovo
- t Dr. Grégoire Wuerzner, Lausanne, Switzerland

SZINKRONTOLMÁCSOLÁS BIZTOSÍTOTT

SZAKMAI FŐTÉMÁK:

- **Nők hipertóniája**
- **A kardiovaszkuláris prevenció kezelés hatása a funkcionális és strukturális érelváltozásokra**
- **A hipertonia betegség ellátásának jelene, jövője Magyarországon**
- **Új hipertonia irányelvek (ACC/AHA 2017, ESC/ESH 2018): azonosságok és különbségek**
- **A hypertonás betegek ellátásának nehézségei az alapellátásban**
- **Hypertonia és mentális betegségek**
- **Technikai innovációk a hipertonia monitorozásában**
- **A hipertonia jelentősége és kezelése az stroke prevenciótól a rehabilitációig**

ELŐADÁS BEJELENTÉS

1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ

- Az előadáshoz számítógépet, projectort biztosítunk, azt PowerPoint programban kérjük elkészíteni.
- Több szerző esetén kérjük, húzza alá az előadó nevét!
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagoldódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek, kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.

2. TARTALMI ÚTMUTATÓ

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg. Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM). Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

3. BEKÜLDÉS

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag on-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. Csak a Web-rendszerben elérhető on-line úrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra. Minden előadás összefoglalójának beküldése kötelező!
- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat. A Kongresszusi Szervező Iroda segítséget nyújt az on-line regisztrációhoz és az absztrakt beküldéshez.
- Beküldési határidő: **2018. május 31.** Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el. A honlap elérhetősége: www.hypertension.hu

WORKSHOPOK:

A kongresszuson az új experimentális és klinikai kutatási eredmények megismertetése mellett különös hangsúlyt kívánunk adni a gyakorlati ismeretekre. Ezt a célt szolgálják a főtémák mellett a tervezett workshopok is, amelyek 30 percben kötetlenebb lehetőséget biztosítanak egy-egy klinikai probléma megbeszélésére.

A workshopok egymással párhuzamosan a tervek szerint 12:00-14:00 óra között kerülnek megrendezésre.

Workshop	
1.	EKG kvíz
2.	ABPM használat/értékelés
2.	Boka/kar index mérés és értékelés
4.	Artériás érfalmerevség mérés és értékelés

A workshop-on való részvétel térítésmentes, DE AZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ KÖTELEZŐ!
Kérjük, jelölje meg regisztrációja során mely gyakorlati képzéseken kíván részt venni!

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVI. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Siófok, 2018. szeptember 20-22.

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA: 2018. szeptember 20-22.

HELYSZÍNE: Hotel Azúr, 8600 Siófok, Erkel Ferenc utca 2/c

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2018. szeptember 20-21. 07.00-18.00-ig
2018. szeptember 22. 07.00-15.00-ig

LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:



JELENTKEZÉS

- A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése az MHT honlapján keresztül, elektronikus úton is lehetséges!
Az on-line jelentkezésre 2018. szeptember 12-ig van lehetőség!
- Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!
- Természetbeni juttatások:** A részvételi díj étkezést is tartalmaz (vacsora), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
- Felelősség- és egyéb biztosítás**
A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

TÁRSASÁGI PROGRAMOK

Vacsora:

2018. szeptember 20., 20.00

Helyszín: Hotel Azúr

(A regisztrációs díj tartalmazza.)

Gálavacsora:

2018. szeptember 21., 20.00

Helyszín: Hotel Azúr

(Részvétel a jelentkezési lapon megadott feltételek szerint.)

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2018. augusztus 1-ig rendezte a 2018. évi tagdíját!

Kategóriák	2018. 06.15-ig befizetve	2018. 09.07-ig befizetve	2018. 09.07. után és a helyszínen befizetve
MHT tag:	16.000.- Ft	20.000.- Ft	26.000.- Ft
35 éven aluli MHT tag	11.000.- Ft	15.000.- Ft	20.000.- Ft
Nem tag:	20.000.- Ft	23.000.- Ft	31.000.- Ft
Szakdolgozó:	4.500.- Ft	6.000.- Ft	10.000.- Ft
Nyugdíjas, 35 éven aluli nem tag:	15.000.- Ft	18.000.- Ft	24.000.- Ft
Nyugdíjas MHT tag:	Térítésmentes		
Nappali egyetemi- és PhD hallgató	Térítésmentes		
Napijegy MHT tag:	7.000.- Ft	10.000.- Ft	15.000.- Ft
Napijegy Nem tag:	10.000.- Ft	12.000.- Ft	17.000.- Ft
Napijegy Szakdolgozó:	3.000.- Ft	4.000.- Ft	7.000.- Ft
Kísérő:	9.400.- Ft	10.000.- Ft	13.000.- Ft

Ebéd: 4.600.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

Gálavacsora – 2018. szeptember 21., 10.900 Ft/fő (az ár tartalmazza az ÁFA-t)

RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA:

Kongresszusi teljes részvételi díj tartalmazza a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzöt, az első esti vacsorára szóló meghívót. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra vonatkozó pontszerző igazolást.

A **napijegy** tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, programfüzetet és a névkitűzöt.

Nyugdíjas MHT tag, valamint **Nappali egyetemi hallgató, PhD hallgató** ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzöt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését. A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

A **kísérői részvételi díj** tartalmazza az első esti vacsorán való részvételt.

SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVI. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Siófok, 2018. szeptember 20-22.

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetés határideje: **2018. augusztus 10.**

Ez után kizárólag lekérést követően, a kapacitások függvényében tudunk szálláshelyet biztosítani!

† Hotel Azúr Wellness és Konferencia Szálloda****

/H-8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c./



A kongresszus helyszíne a mediterrán stílusú 4 csillagos szálloda-, konferencia- és wellness komplexum, amely egy nagy kiterjedésű vízparti kertben helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (70 szoba): minden szoba balkonos, Tv-vel és mozcatsatornákkal, telefonnal, Wi-Fi internet-csatlakozással, széffel, hajszárítóval, gyögmátracos ágyakkal, minibárral és légkondicionálóval felszerelt.

Superior szobák (130 szoba): a szálloda 1. és 2. épületében találhatóak, ahol nemrégiben a

szobák és a folyósók teljes körűen felújításra kerültek, felszereltségük megegyezik a sima szobákéval. A **Lakosztályok (15 darab):** nappalival és hálószobával rendelkező lakóegységek, amelyekben saját pezsgőfürdős kád és szauna is helyet kapott.



Wellness szolgáltatások: külső- és belső élménymedencék, termálmedence, wellness club finn szaunákkal, gőzkabinnal, infra szaunával, sókamrával, illat kamrával, továbbá a kondicionáló terem használatával. A tartózkodás idejére fürdőköpenyt biztosítanak, amely a wellness recepción vehető át. A vendégeknek a wellness központ használatára távozás napján 10.00 óráig van jogosultságuk, kijelentkezés után pótdíj ellenében van lehetőség a wellness részleg használatára.

Valamennyi kategória esetében a szoba ára tartalmazza a büféreggelit, a kávészüneteket, a wellness használatot, parkolást a zárt udvari parkolóban, valamint a kötelező adókat.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drink Bár, Snack & Bowling Bár, Fitness terem.

Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: arc és testkezelések, masszáz, fodrászat, kozmetika, manikűr, kül- és beltéri sportolási lehetőségek (tenispálya bérlés, kerékpár kölcsönzés) bowling, billiárd.

Bejelentkezés: 14.00 órától **Kijelentkezés:** 10.00 óráig. Amennyiben a vendégek legkésőbb 10.30 óráig nem hagyják el a szobájukat úgy a szálloda jogosult a mindenkori portai ár 50 %-át pótdíjként felszámítani.

† Hotel Yacht**** Wellness & Business

/H-8600 Siófok, Vitorlás u. 14./

Siófok egyik legszebb kilátását kínáló szállodája a vitorlásokikötőben közvetlenül a vízparton helyezkedik el. A szálloda 2015-ben teljes körűen felújításra került, illetve kibővítették az épületet új szobákkal, konferencia központtal és egy új gyógyászati-, egészségügyi szolgáltató központtal is. A szálloda egész épülete és valamennyi szobája nem dohányzó.

Szobák felszereltsége (25 Classic és 35 Superior szoba): A stílusos, modern, ugyanakkor barátságos berendezésű szobák LCD Tv-vel, telefonnal, légkondicionálóval, minibárral, széffel a fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A Superior szobákban vízfóralóval kávé és

teafőzésre is lehetőség nyílik. A vendégek részére fürdőköpenyt és korlátlan Wi-Fi internet használatot biztosítanak mind a szobákban, mind pedig a közösségi terekben.

Wellness szolgáltatások: Wellness centrum és Szauna világ használat: 25 méteres úszómedence, gyermekpancsoló, pezsgőmedence, finn szauna, infra szauna, gőzkabin, sószoba, élményzuhany, pihenősziget.

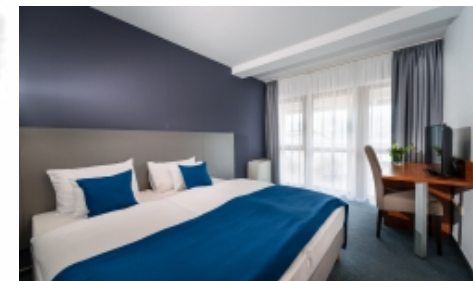
Szállodai szolgáltatások: Bluedot Bistro étterem, Wellness Bár, Gyógyászati Központ, Fitness terem.

Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: masszáz, fogászat, sókamra, egészségügyi szűrővizsgálatok.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt parkolójában 900.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.



MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXVI. TOVÁBBKÉPZŐ KONGRESSZUSA

Siófok, 2018. szeptember 20-22.

† SunGarden Wellnes & Conference Hotel****
/H-8600 Siófok, Batthyány Lajos u. 24./



A szálloda Siófok központjában, hangulatos, platánfákkal övezett sétányon, a városi vasút és busz pályaudvarok közelében helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (50 szoba): a barátságos hangulatú erkélyes szobák légkondicionálóval, LCD Tv-vel, minibárral, telefonnal, a zuhanyzós fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A vendégek részére fürdőköpenyt és korlátlan internet hozzáférést biztosítanak.

Wellness szolgáltatások: A wellness centrumban beltéri medence, pezsgőfürdő, finn szauna, infrasauna, bioszauna, gőzkamra, jégkút, sókamra, fitneszterem segíti a felfrissülést és az ellazulást. **Szállodai szolgáltatások:** étterem, drinkbár, kávézó, koktél terasz.

Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: szolárium, masszázs, sókamra, fodrászat, manikűr, pedikűr.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Parkolás: a szálloda zárt parkolójában 1.000.-Ft / autó / éj.

Bejelentkezés: 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.

TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

INFORMÁCIÓK AZ ÉTKEZÉSEKSEL KAPCSOLATBAN

Ebéd

A regisztrációs lapon kijánlott ebéd a szálloda éttermében egy szűkített választékú büfé, ital nélkül. Azoknak, akik nem kívánják igénybe venni, javasoljuk a szálloda pizzériáját, ahol salátákat, pizzákat, gyors ételeket tudnak fogyasztani, a la carte.

Vacsorák

Nyitó vacsora: a regisztrációs díj tartalmazza a részvételt.

Bankett: opcionális, a jelentkezési feltételeknél leírtak szerint.

A KONGRESSZUS HELYSZÍNÉNEK MEGKÖZELÍTHETŐSÉGE

U Megközelítés vonattal (kérjük a menetrendet a www.elvira.hu weblapon keressék)

Budapest – Siófok menetidő: 1.37 perc

Ž Megközelítés autóval:

- Budapest felől: Az M7-es autópálya è 65-ös út è Siófok centrum è Vilma utca è Vitorlás utca è Erkel Ferenc u. 2. (Hotel Azúr)
Budapestről az érkezés forgalomtól függően 1 óra.
- Nagykanizsa felől: Az M7-es autópálya vagy a 7-es számú főúton.
- Szekszárd (Tamási) felől: A 65-ös számú főúton.