



**XVI. KONGRESSZUSA**  
**és**  
**VII. NEMZETKÖZI**  
**TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA**



**Budapest,**  
**2008. december 3–6.**

**MEGHÍVÓ**



## Tisztelt Kolleganők és Kollégák!



A Magyar Hypertonia Társaság XVI. Kongresszusa, mely a Társaság most már VII. Nemzetközi Továbbképző Kurzusával kezdődik a hazai orvostársadalom kiemelkedő eseménye és egyben számos más diszciplína határterületi kérdéseit is felöleli. Nem csoda tehát, hogy a hipertonia kutatások, oktatás és gyakorlati hypertonológiával foglalkozók egy jelentős része nem csak a belgyógyászatban, vagy kardiológiában specializált orvosok, és asszisztensek köréből kerül ki, hanem számos társszakma, így diabetológia, neurológia, vagy újabban a tüdőgyógyászat és szülészet-nőgyógyászat is része a hypertoniás betegek jobb ellátásának és hazánkban már javuló életkilátásainak. Itt szeretném megjegyezni, hogy a Magyar Hypertonológusok Társasága már több mint 15 éves tevékenységének, hazai és nemzetközi reputációjának, a hipertonia iránti érdeklődést folyamatosan a felszínen tartó hatásának is hathatós szerepe van abban, hogy a Társaság hiteles felmérései alapján a hazai hypertoniás betegek mintegy 44%-a már megfelelő gyógyszeres ellátásban részesül, ami európai szinten is egyedülálló eredmény.

Az idei kongresszus főtémái - melyek iránymutatók és a jelen kutatások és gyógyszeres kezelés fő irányait is jelzik (kardiovaszkuláris kockázati tényezők szerepe, hipertonia és vesebetegségek, kardiometabolikus kockázat, hipertonia és tüdőbetegség és a hipertonia és terhesség együttesének sajátosságai), tudományos és gyakorlati szempontból is érdeklődésünk homlokterében állnak. Kongresszusaink történetében első ízben tudományos szempontból is foglalkozni szeretnénk azzal a kiemelkedő munkával, amelyet a hypertonológus orvosokat segítő, vagy velük párhuzamosan dolgozó és egyben új értékeket teremtő szakrendelői, vagy kórházi osztályos szakdolgozók hoznak létre. Ismert, hogy a szakdolgozók szakképzésében ma az egyetemi graduális képzés (diplomás ápolói egyetemi diploma), vagy PhD tudományos fokozatszerzés is nyitva áll, ezért örömmel üdvözlőnk, ha a meghirdetett főtéma eredményeképpen a hypertoniával foglalkozó szakdolgozóink (diplomás-ápolók, asszisztensek, nővérek) tudományos tevékenységüket is önálló szekcióban mutatnák be.

Végül kívánok mindannyiunknak elmélyült és örömteli tudományos együttlétet, a műhelyszellem mindenkit megkapó és építő élményének tudatosulását, és azt, hogy betegeinknek gyógyulást, hosszabb és magasabb szellemi és fizikai színvonalú életet tudjunk biztosítani.

Budapest, 2008. április 30.

Dr. habil. Kiss István  
a VII. Nemzetközi Továbbképző  
Kurzus elnöke

Prof. Dr. Préda István  
a XVI. MHT Kongresszus  
elnöke

Prof. Dr. Farsang Csaba  
a VII. Nemzetközi Továbbképző  
Kurzus társelnöke

**A kongresszus elnöke:**

**Dr. Préda István, egyetemi tanár**

Állami Egészségügyi Központ Kardiológiai Osztály

1134 Budapest, Róbert Károly krt. 44.

Tel.: 06 1 465-1967; Fax: 06 1 465-1857

E-mail: predadr@gmail.com

**A kongresszus titkára és tudományos információ:**

**Dr. Járai Zoltán, egyetemi docens**

Semmelweis Egyetem ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika

1083 Budapest, Korányi S. u. 2/a

Tel.: 06 1 459-1500/1580

E mail: zoltan.jarai@hypertension.hu

**A Magyar Hypertonia Társaság**

örökös tiszteletbeli elnöke: **Dr. Farsang Csaba**, egyetemi tanár

elnöke: **Dr. de Châtel Rudolf**, egyetemi tanár

elnökhelyettese: **Dr. habil Kiss István**, főorvos

főtitkára: **Dr. med. habil Barna István**, egyetemi docens

**Tudományos Bizottság:**

Elnök: **Dr. Préda István**, egyetemi tanár

Titkár: **Dr. Tislér András**, egyetemi adjunktus

Tagok: **Dr. Ábrahám György**, egyetemi docens

**Dr. Koller Ákos**, egyetemi tanár

**Dr. Nagy Judit**, egyetemi tanár

**Dr. Páll Dénes**, egyetemi adjunktus

**Dr. Reusz György**, egyetemi tanár

**Dr. Rosivall László**, egyetemi tanár

**Dr. Székács Béla**, egyetemi tanár

**A kongresszus szervezője:**

MOTESZ Kongresszusi és Utazási Iroda

1051 Budapest, Nádor u. 36.

Szalma Márta

E-mail: szalma.marta@motesz.hu

Levél cím: 1443 Budapest, Pf.: 145.

Tel.: 06 1 311-6687, 06 1 312-2389

Fax: 06 1 383-7918

Internet: <http://www.motesz.hu>

**Regisztráció:**

Veres Gabriella

E-mail: veres.gabriella@motesz.hu

**Szállásinformáció:**

Szepesi Gizella

Tel.: 06 1 332-4556

E-mail: szallas@motesz.hu

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA:

**2008. december 3-6.**

HELYSZÍNEK:

**2008. december 3.**

**Magyar Tudományos Akadémia**

1051 Budapest, Roosevelt tér 9.

Magyar Hypertonia Társaság

VII. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa

Magyar Hypertonia Társaság

XVI. Kongresszusának Megnyitója

**2008. december 4-6.**

**Semmelweis Egyetem Nagyvárad**

**téri Elméleti Tömb**

1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

Magyar Hypertonia Társaság

XVI. Kongresszusa

REGISZTRÁCIÓ HELYE és IDEJE:

**Magyar Tudományos Akadémia:**

2008. december 3. 8.00-18.00-ig

**Semmelweis Egyetem, Nagyvárad tér:**

2008. december 4. 7.00-18.00-ig

2008. december 5. 7.00-18.00-ig

2008. december 6. 7.00-13.00-ig

A Társaság VII. Nemzetközi Továbbképző Kurzusának előadásaihoz szinkrontolmányosítás biztosított.

A program nemzetközi akkreditációja folyamatban van.

**A kurzuson való részvétel ingyenes, de a jelentkezés kötelező!**

**A Továbbképző Kurzus és a Kongresszus programja akkreditálása folyamatban van.**

FONTOSABB DÁTUMOK:

Absztrakt beküldési határidő:

2008. szeptember 17.

Kedvezményes fizetési határidő:

2008. szeptember 30.

Szállás lemondási határidő:

2008. október 13.

Továbbképző Kurzus - jelentkezési határidő:

2008. október 24.

Részvétel lemondási határidő:

2008. november 19.

## ELŐZETES PROGRAM

*2008. december 3.*

### **A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG VII. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA**

Helyszín: Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

**10.00 Hypertonia továbbképzés**

13.00 Ebédszünet

**14.00 Hypertonia továbbképzés**

15.00 Szünet

**15.15 Kerekasztal megbeszélés a hipertonia kezelés aktuális kérdéseiről, a meghívott előadók részvételével**

16.45 Tesztvizsga



A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XVI. KONGRESSZUSA

17.30 Megnyitó

A Magyar Hypertonia Társaság „Tiszteletbeli Tagja” Cím átadása, és a tiszteletbeli tag díszelődése

A Magyar Hypertonia Társaság „Török Eszter Emlékérem” kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása

A Gömöri Pál Alapítvány „Gömöri Pál” kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása

A Magyar Hypertonia Társaság „Marosvári Miklós Emlékérem” kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása

20.00 A Magyar Hypertonia Társaság XVI. Kongresszusának Nyitó Fogadása

Helyszín: Magyar Tudományos Akadémia

2008. december 4-6.

A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XVI. KONGRESSZUSA

Helyszín: Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömb

A KONGRESSZUS TERVEZETT FŐTÉMÁI:

1. A hypertonia epidemiológiája
2. Kardiiovaszkuláris kockázati tényezők korai kimutatása
3. Kardiometabolikus kockázat
4. Hypertonia és krónikus veseelégtelenség
5. Időskori hypertonia – patofiziológia, diagnosztika és kezelés
6. Terhességi hypertonia
7. A hypertonia okozta stroke prevenciója
8. A rezisztens hypertonia patofiziológiája, diagnosztikája és kezelése
9. A hypertonia és a tüdőbetegségek határterületi kérdései
10. Újdonságok a renin-angiotenzin-aldoszteron rendszer gátlásában
11. A kombinált antihypertenzív és antilipaemiás kezelés jelentősége
12. Az ABPM jelentősége a hypertonia betegség diagnosztikájában és kezelésében
13. MHT szakmai irányelvek és gyakorlati megvalósulásuk
14. A diplomás ápolók és szakasszisztensek szerepe a hypertoniás betegek gondozásában

ELŐADÁS BEJELENTÉS

1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ

- Az előadáshoz számítógépet, projectort biztosítunk abban az esetben, ha az Power Point és Windows XP programban készült. Más program esetén kérjük, szíveskedjen számítógépről gondoskodni.
- Több szerző esetén húzza alá az előadó nevét.
- Az absztrakt változatlan formában jelenik meg, vigyázzon a hibákra.
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagoldódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek, kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.

## 2. TARTALMI ÚTMUTATÓ

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg.
- Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- A szöveg legyen tömör, de érthető.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM).
- Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

## 3. BEKÜLDÉS

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag On-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. **Csak a Web-rendszerben elérhető On-line űrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra.**
- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat.
- Beküldési határidő: **2008. szeptember 17.** Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el.
- A honlap elérhetősége: **www.hypertension.hu**

## JELENTKEZÉS

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése az **MHT honlapján keresztül, elektronikus úton is lehetséges!** Az On-line jelentkezésre 2008. november 24-ig van lehetőség!
2. **Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!

## RÉSZVÉTELI DÍJ:

(az árak az ÁFA-t tartalmazzák)	2008. szeptember 30-ig befizetve	2008. szeptember 30. után fizetve	Napijegy
MHT tag:	12.000.- Ft	16.000.- Ft	7.000.- Ft
35 éven aluli MHT tag:	7.000.- Ft	10.000.- Ft	6.000.- Ft
Nyugdíjas MHT tag:		Térítésmentes	
Nem tag:	15.000.- Ft	19.000.- Ft	10.000.- Ft
Nyugdíjas, 35 éven aluli nem tag:	9.000.- Ft	13.000.- Ft	7.000.- Ft
Szakkollegista	4.500.- Ft	6.000.- Ft	3.000.- Ft
Kísérő:	10.000.- Ft	12.000.- Ft	

**Ébéd – a továbbképző kurzuson: 6.500.- Ft/fő (büféébéd, az ár tartalmazza az ÁFÁ-t)**

**Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2008. augusztus 31-ig rendezte a 2008. évi tagdíját!**

A teljes részvételi díj tartalmazza a Továbbképző Kurzus és a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, a programfüzetet, a névkitűzőt, a nyitófogadásra szóló meghívót, valamint szendvicset és üdítőt december 4-6. között. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra vonatkozó pontszerző igazolást, valamint a tesztírás lehetőségét a Továbbképző Kurzuson.

A napijegy tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, programfüzetet, a névkitűzőt, valamint szendvicset és üdítőt a megjelölt napon.

**Nyugdíjas MHT tag** ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzőt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését

A kísérői részvételi díj tartalmazza a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését és a nyitófogadáson való részvételt.

**Egyetemi hallgatók** diákigazolványuk bemutatásával a kongresszus tudományos programján térítésmentesen vehetnek részt.

## SZÁLLÁS INFORMÁCIÓ:

- **Hotel Mercure Budapest Korona \*\*\*\***

1053 Budapest, Kecskeméti u. 14.



A szálloda a város szívében, a Nemzeti Múzeummal szemben található. A kongresszus helyszíne az M3 kék metróval közelíthető meg. Szállodai szolgáltatások: étterem, bár, medence, szauna és parkolási lehetőség. A parkolás díja a helyszínen fizetendő.



Szobák felszereltsége: hangszigetelt, légkondicionált, többségében nemdohányzó szobák, fürdőszobával, hajszárítóval, műholdas televízióval és modemmel, rádióval, széfekzettákkal, minibárral, WIFI vezeték nélküli Internet kapcsolat.

- **Tulip Inn Budapest Millennium \*\*\*\***

1089 Budapest, Üllői út 94-98.



A szálloda az Üllői úton található, az M3 kék metró állomás és a kongresszus helyszínétől 200m.-re.



Szállodai szolgáltatások: étterem, drinkbár, jacuzzi, saját parkoló (részben fedett, részben szabadtéri). A parkolás díja a helyszínen fizetendő. Szobák felszereltsége: légkondicionálás, fürdőszoba zuhanyzóval vagy fürdőkáddal, közvetlen hívású telefon, minibár, színes televízió műholdas csatornákkal, hangszigetelt ablakok, Internet csatlakozási lehetőség, széf, nem dohányzó emelet áll a vendégek rendelkezésére.

- **Hunguest Hotel Platánus\*\*\***

1087 Budapest, Könyves K. crt. 44.



A szálloda a Népliget szomszédságában található, megközelíthető M3 kék metróval. 200 m-re található a Népligeti megállótól.

Szállodai szolgáltatások: étterem, széf, lobby bár, fitness terem, WIFI Internet hozzáférés, parkoló. A parkolás díja a helyszínen fizetendő. Szobák felszereltsége: fürdőszoba, légkondicionálás, színes Tv, minibár, telefon.

- **Hotel Rila \*\***

1097 Budapest, Fehér Holló u. 2.



A szálloda csendes, zöld környezetben található. A kongresszus színhelye gyalog is megközelíthető.

Szállodai szolgáltatások: 24 órás recepció, széf, csomagszoba, hajszárító, vasaló, ingyenes kisbusz a Keleti pályaudvarról, parkoló



Szobák felszereltsége: egy-, két-, három- és négyágyas fürdőszobás szobák (zuhanyzó és WC), telefontal