



MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG

Járai Zoltán
elnök

Páll Dénes
elnökhelyettes

Nemcsik János
főtitkár

Farsang Csaba
örökös tiszteletbeli elnök

Kiss István
tiszteletbeli elnök

Barna István
budapesti titkár

Ábrahám György
vidéki titkár

Finta Ervin
pénztáros

Tamás Ferenc
jegyző

Székács Béla
ellenőr

Koller Ákos
Tudományos Bizottság elnöke

Légrády Péter
Oktatási Bizottság elnöke

Cseppekál Orsolya
Ifjúsági Bizottság elnöke

Szegedi János
Szakmapolitikai Bizottság elnöke

Rosivall László
Nemzetközi Kapcsolatok
Bizottságának elnöke

Vályi Péter
Felügyelő Bizottság elnöke

Farkas Katalin
Etikai és Fegyelmi Bizottság
elnöke

Alföldi Sándor
Hypertonia-Nephrologia
folyóirat főszerkesztője

✉ H-1115 Budapest,
Tétényi út. 12-16

☎ +36-1-464-8714, -8723

☎ +36-1-203-3567

☎ +36-1-464-8723

Honlap:
<http://www.hypertension.hu>

A Magyar Hypertonia Társaság sajtóközleménye az új amerikai magas vérnyomás határérték kapcsán

Továbbra is 140/90 Hgmm a határérték Magyarországon.

A közelmúltban kiadott amerikai ajánlások ellenére Európában és hazánkban jelenleg változatlan a magasvérnyomás-betegség határértéke. A 140/90 Hgmm-es es adatot legutóbb 2013-ban vizsgálta felül és erősítette meg az Európai Hipertónia és az Európai Kardiológus Társaság.

Mint ismeretes, az Amerikai Egyesült Államokban néhány hete 130/80 Hgmm-re csökkentették a magas vérnyomás határértékét az Amerikai Hipertónia és az Amerikai Kardiológus Társaságok ajánlása nyomán. A korábbinál alacsonyabb hipertónia határérték jelenleg csupán Amerikában érvényes. Európában, így Magyarországon is változatlanul a 140/90 Hgmm a normális és a magas vérnyomás határértéke. Hazánkban e felett az érték felett beszélünk magasvérnyomás-betegségről, 130/80 Hgmm és 140/90 Hgmm között még nem.

Az Európai Hipertónia és az Európai Kardiológus Társaság új európai irányelve a magasvérnyomás-betegségről várhatóan 2018 tavaszán jelenik majd meg, az abban megállapított esetleges változások tükröződni fognak a készülő hazai irányelvben is.

Az USA-ban elfogadott új határértékkel kapcsolatban a Magyar Hypertonia Társaság arra figyelmeztet, hogy feltétlen szükséges még nagyobb hangsúlyt fektetni a megelőzésre és a hazánkban érvényes 140/90 Hgmm-es határértéket komolyan értelmezni, de az amerikai ajánlásban megfogalmazottakat nem lehet azonnal az európai viszonyokra alkalmazni, azokat az európai populáció tekintetében külön kell vizsgálni.

Az emelkedett vérnyomás eleinte nem okoz panaszt, de észrevétlenül is nagyon súlyos szervi szövődeményeket eredményezhet. A hipertónia népbetegség, a szív- és érrendszeri betegségek közül a legelterjedtebb, hazánkban a felnőtt lakosság kb. 40 százalékát érinti. A Magyar Hypertonia Társaság ezért kiemelten fontosnak tartja felhívni a lakosság figyelmét a magas vérnyomás veszélyeire már akkor is, amikor még nem szükséges a gyógyszeres kezelés, valamint szorgalmazza a rendszeres vérnyomás ellenőrzést és a megelőzést.

Mind a tudományos, mind az orvos-szakmai munka eredményességének fokozása érdekében a Magyar Hypertonia Társaság szoros kapcsolatot ápol a nemzetközi szakmai szervezetekkel. Eseményeinken rendszeresen vendégül látjuk a legmeghatározóbb külföldi szaktekintélyeket. 2017 szeptemberében például az új amerikai ajánlást jegyző Paul Whelton professzor volt a Magyar Hypertonia Társaság XXV. Jubileumi Továbbképző Kongresszusának egyik vendége. A Magyar Hypertonia Társaság a jövőben a médiával az eddigieknél is szorosabb együttműködést alakít ki, hogy a tudományosan alátámasztott, széleskörű egyeztetésen alapuló irányelvek minél nagyobb körben ismertté váljanak, ezáltal a magasvérnyomás betegség elleni küzdelem hatékonyabb és eredményesebb legyen.

Magyar Hypertonia Társaság

További információ: titkarsag@hypertension.hu