

Magyar Hypertonia Társaság
Vezetőségi ülés
2020. szeptember 8.
Jegyzőkönyv

A Zoom rendszerben megtartott online vezetőségi ülésen jelen vannak: Farsang Csaba, Finta Ervin, Barna István, Rosivall László, Ádám Ágnes, Koller Ákos, Kiss Attila, Várbíró Szabolcs, Kovács László, Reusz György, Csiky Botond, Szabó László, Kovács Imre, Cseprekál Orsolya, Benczúr Béla.

Állandó meghívottként: Vályi Péter, Poór Ferenc, Kékes Ede

A helyszínen jelen vannak: Járai Zoltán, Farkas Katalin, Kerkovits Lóránt, Nemcsik János, Kolossváry Endre, Alföldi Sándor.

Kimentését kérte: Szegedi János

Járai Zoltán Elnök Úr 13 óra 03 perckor megállapította, hogy az online vezetőségi ülés határozatképes és a vezetőségi ülést megnyitotta.

Elnök Úr tisztelettel köszöntötte a vezetőség tagjait, akik az előzetesen megküldött napirendi pontokat megkapták és kiegészítés, megjegyzés nélkül, egyhangúlag elfogadták.

1. Szakmai beszámoló:

a. Hipertónia Világnapja – 2020. május 22-i továbbképző online kurzus (Járai Zoltán, Nemcsik János)

Elnök Úr elmondja, hogy 2020-ban a Nemzetközi Hipertónia Társaság október 17-re halasztotta a Hipertónia Világnapját, ennek ellenére mi megtartottuk az éves kurzusunkat, ami hasznos volt, jó visszhangja volt. Több mint 50 fő vett részt rajta és online került megrendezésre. A hallgatók a sikeres vizsga után az Oftex pontszámot meg is kapták. Meggondolandó, hogy az ilyen kötelező kurzusokat online tartsuk a jövőben, így a vidékiek részére is könnyebben elérhető lenne. A témában kérdés, hozzászólás nem érkezik.

2. MHT online webcast az éves kongresszus idejében (Benczúr Béla, Ádám Ágnes, Járai Zoltán)

Elnök Úr elmondja, hogy amikor tavasszal döntöttünk arról, hogy az őszi kongresszust nem tartjuk meg, Benczúr Béla vállalta, hogy összeállít egy online webcast programot, mely sikeresen el is indul. Előzetesen annyit mondana tájékoztatásként, hogy az elmúlt években a Magyar Hypertonia Társaság Kongresszusain 6 olyan cég volt, akik minden évben kitartóan részt vettek azon és azt támogatták, ezért úgy gondolták, hogy ezen cégeket is bevonják ebbe a webcast-ba, hogy megjelenési lehetőséget adjunk, de nem promóciós, szimpóziumi előadás keretében, hanem egy általuk szabadon választott előadást támogathatnak olyan formában, hogy az előadóval szerződést köthetnek. Elnök Úr a Cégek illetékeseivel beszélt. A webcast úgy történik, hogy az előadók 15 perces Zoom felvételt készítenek, melyet az Intellimed összevág és ezen egymás után vágott előadások megjelennek a honlapunkon és a regisztrált tagok ezeket ingyenesen megnézhetik. Intellimed ajánlata a feladatra: 7.000,-Ft+ÁFA/előadás. A cégeknek felajánljuk, hogy támogatóként megjelenhetnek, de ezért nem kérünk tőlük pénzt. Mindegyik cég örömmel és pozitívan fogadta az ajánlatot és azt mondták, hogy ilyen lehetőséggel még nem találkoztak, köszönik a gesztust.

Október 1. után készülnének a felvételek, október 17.-től kezdenék el sugározni a kész anyagot a honlapon keresztül. Elnök Úr kérése, hogy aki a vezetőség részéről szeretne ezen egy 15 perces szakmai előadással részt venni, hétféig az előadás címét küldje meg, hogy a program összeállítható legyen. 20-25 előadás is lehet, ami jó szakmai program lehet a járványhelyzet alatt a Magyar Hypertonia Társaság honlapját látogató orvosoknak.

Benczúr Béla kiemeli, hogy jó döntés volt, hogy nem tarjuk meg most a kongresszust. Ahogy a gondolkodás haladt tovább, kialakult ez az ötlet, a cégek is jó néven vették, Intellimed is támogatja. Fontos, hogy minél több embernek lehetőséget tudjunk adni előadásra, ezért kéri, hogy mindenki jelentkezzen egy-egy előadásra, hiszen biztosan mindenkinek van egy szívéhez közelálló téma, amiről szívesen beszélne. Nagyon fontos lenne, hogy ehhez az online világhoz is alkalmazkodva ezt létre tudjuk hozni. Kéri, hogy neki, Ádám Ágnesnek, Nemcsik Jánosnak és Elnök Úrnak írják meg a témaötleteket a hét végéig.

Farsang Csaba kérdésére, hogy összeállt-e már a lista, hogy a felkért előadók/előadások címei mik lesznek,

Elnök Úr tájékoztat, hogy eddig 3 blokk van, ami összeállt. Ezeket ismerteti. Kéri, hogy péntek estig mindenki jelöljön meg egy előadást és annak a címét küldje meg, mert szeretné, ha október 17.-től már elindulhatnának az előadások a honlapon.

Farsang Csaba kérdésére, hogy a Medical Online-ra nem lehetne-e feltenni az előadásokat,

Elnök Úr kiemeli, hogy akkor nem a társaság honlapját néznék az orvosok.

3. Tudományos és publikációs pályázatok támogatása, szavazás (Studinger Péter, Koller Ákos)

Elnök Úr tájékoztat, hogy mindössze 2 pályázat érkezett be, melyet a Tudományos Bizottság elbírált. Sági Balázs pályázata volt az egyik, 9 igen szavazat, 1 tartózkodás mellett. Kökény Gábor pályázatát 10 igennel megszavazta a Tudományos Bizottság. A támogatás felét javasolta egy bíráló, mert nephrológia tárgyú a pályázat, ezért csak a

pénz felét javasolja. A Tudományos Bizottság mindkét pályázatot egyértelműen támogatta.

Elnök Úr kérdése a vezetőség felé, hogy mindketten megkapják a kért teljes összeget, vagy osztozzanak, vagy csökkentett díjat kapjanak?

Koller Ákos véleménye szerint mindkét pályázat jó volt, mindkettő kapja meg a kért támogatási összeget.

Rosivall László hozzáteszi, hogy saját- és társasági érdek, hogy a lehetőség szerint olyanokat mindenképpen támogassunk, akiktől a jövő várható.

Farsang Csaba is megjegyzi, hogy nézve az újságban megjelent cikkeket, fontosnak tartja, hogy mindkét pályázatot maximálisan támogassuk.

Finta Ervin kérésére, hogy szeretné hallani a 2 pályázat címét,

Koller Ákos ismerteti azok címét és témáját.

Farsang Csaba kiemeli, hogy mindkettő pályázat hypertonia és vese témájú is. Mindkettőt javasolja.

Elnök Úr kérdésére, hogy az összeget teljes egészében megadjuk-e mindkét pályázónak?

Koller Ákos elmondja, hogy igen, mindketten kapják meg kért összeget (Kökény Gábor: 1 millió Ft, Sági Balázs: 700.000 Ft).

Elnök Úr szavazásra bocsátja a kérdést, hogy a vezetőség megszavazza-e a pályázatokat?

A tagok egyhangúlag, tartózkodás és ellenszavazat nélkül megszavazzák mindkét pályázat támogatását.

Elnök Úr szavazásra bocsátja a kérdést, hogy a vezetőség megszavazza-e mindkét pályázónak a pályázott összeget?

A tagok egyhangúlag, tartózkodás és ellenszavazat nélkül megszavazzák, hogy mindkét pályázó megkapja a pályázott összeget: Kökény Gábor: 1 millió Ft, Sági Balázs: 700.000 Ft.

Elnök Úr ismerteti a Publikációs pályázatokat, nemzetközi publikációs pályázatra 1 db anyag érkezett. A magyar nyelvű, a folyóiratban megjelenő cikkek közül a szerkesztőbizottság javaslatára több cikk merült fel. A szerkesztőbizottságtól beérkezett szavazatok alapján a Hati Krisztina és munkatársai által írt cikk kapta a legtöbb szavazatot.

Elnök Úr kérdezi, hogy egyétt-e a vezetőség ezzel a döntéssel, hogy ez a cikk nyerje a magyar nyelvű 2019. évi pályázatot?

A tagok egyhangúlag, tartózkodás és ellenszavazat nélkül megszavazzák, hogy ez az anyag nyerje a magyar nyelvű 2019. évi pályázatot és kapja meg az érte járó 50.000 Ft díjat.

A nemzetközi publikációra 1 pályázat érkezett Főtitkár Úr munkacsoportjából.

Elnök Úr szavazásra bocsátja és kérdezi a vezetőséget, hogy a nemzetközi publikációs díjra kiírt pályázatot ők kapják-e meg?

A tagok 1 tartózkodás mellett, ellenszavazat nélkül megszavazzák, hogy ez az anyag nyerje a nemzetközi 2019. évi publikációs pályázatot és a pályázó kapja meg az érte járó 150.000 Ft díjat.

4. ESH kongresszusi részvételi támogatás – újbóli pályázati lehetőség kiírása (Nemcsik János)

Nemcsik János tájékoztat, hogy szeptember és október között még nyitva van a jövő évi ESH absztrakt pályázatok beküldési lehetősége. Április 21-24. között lesz a következő rendezvény, aki még nem pályázott, azoknak adni kellene újbóli lehetőséget, melyről most kell dönteni. Aki idén már nyert támogatási összeget, az természetesen tovább viheti a lehetőséget, a kérdés, hogy idén lehessen-e még pályázni.

Koller Ákos kérdésére, hogy hány ember kapott idén támogatást?

Nemcsik János tájékoztat, hogy 2 fő.

Koller Ákos megjegyzi, hogy nem volna baj, ha még legalább 2 kutató reprezentálná a társaságot, ezért javasolja, hogy írjuk ki újra a pályázatot.

Egyéb kérdés, hozzászólás a témában nem érkezik, ezért **Főtitkár Úr** szavazásra bocsátja, hogy egyetértenek-e a vezetőség tagjai a pályázat újbóli kiírásának,

A vezetőség tagjai egyhangúlag, ellenszavazat és tartózkodás nélkül megszavazzák, hogy a pályázat kerüljön újra kiírásra.

Főtitkár Úr kérdésére, hogy a tagoknak kiírt 50.000 Ft-os regisztrációs, valamint 250.000 Ft-os utazási támogatással egyetértenek-e?

A vezetőség tagjai egyhangúlag, ellenszavazat és tartózkodás nélkül megszavazzák, az elérhető támogatási díjak összegét.

5. MHT minősített ellátóhelyek – újonnan beérkezett minősítések elfogadása (Ádám Ágnes, Nemcsik János), szavazás

Elnök Úr tájékoztat, hogy érkezett egy kérelem minősített ellátóhely tárgyban.

Főtitkár Úr elmondja, hogy Egerben fog indulni egy új minősített ellátóhely, ahol 2x10 órában rendelné a hipertóniát a kolléganő. Mind személyi, mind a tárgyi feltételeknek megfelel a tervezett ambulancia, javasolná a támogatását.

Ádám Ágnes támogatja az elfogadást, minden feltételnek megfelel, javasolja az akkreditációt.

Vályi Péter megjegyzi, hogy a magánorvosoknak is lehetőséget kell adni, de kérdés, hogy hogyan fogja ezt a doktornő megvalósítani? Minden egyes kiegészítő vizsgálatot magánszolgáltatóval kíván elvégeztetni?

Főtitkár Úr elmondja, hogy ez nem lesz akadály, a magánszférában bejáratott utakkal rendelkezik a doktornő, így ez nem aggályos, hiszen minden feltételnek megfelel.

Ádám Ágnes kiemeli, hogy tisztességes, hogy megjelölte a kollégáit, kapcsolatait, ezzel is megerősítve, hogy biztosítja a betegeknek az utat.

Páll Dénes elmondja, hogy maximálisan támogatja az akkreditációt, mert személyesen is ismeri a doktornőt, a Hypertonia kongresszusokon aktívan részt vesz, valamint a személyi és tárgyi feltételeknek is megfelel.

Elnök Úr szavazásra bocsátja és kérdezi, hogy Dr. Somogyi Éva magánrendelését akkreditáljuk-e?

A vezetőség tagjai 1 tartózkodás mellett egyhangúlag elfogadják, hogy Dr. Somogyi Éva magánrendelése akkreditált hipertónia ellátóhely legyen.

Ádám Ágnes felveti, kérdezi, hogy a társaság szándékozik-e valami bizonyítványt, oklevelet adni az akkreditált ellátóhelynek?

Elnök Úr elmondja, hogy jónak tartja az ötletet, és 1 évre tudjuk kiadni az oklevelet, mert 1 év az akkreditáció időszaka.

6. A hipertónia ellátása járványügyi helyzetben (Szegedi János, Nemcsik János)

Elnök Úr elmondja, hogy a korlátozások a rendeléseket is befolyásolják, Szegedi János - aki sajnos most nincs itt az ülésen - felvetette, hogy ezzel kapcsolatban a társaság valami protokollt dolgozhatna ki. Nemcsik Jánossal és Páll Dénessel tavasszal írtak egy cikket, hogy milyen megfontolásokat javasolnak az ellátással kapcsolatban, hogy a telemedicinális eszközöket hogyan lehet használni, az orvos-beteg kapcsolatokat szabályozni.

Nemcsik János tájékoztat, hogy a KardioNapló applikáció is januárban lett aktív, tavasz óta több beteggel azon keresztül tartotta a kapcsolatot. Szerencsés, hogy az otthoni vérnyomásmérés 2018-tól a rendelői vérnyomásméréssel egyenértékű módszer, házi orvosok is edukálva lettek ezzel kapcsolatban, valamint tv és reklám kampány is indult ennek a fontosságáról. Házi orvosként nem okozott gondot a hipertónia kapcsán a telemedicinára való átállás. Aggálya elsősorban a daganatos betegségekkel élőkkel kapcsolatban van.

Vályi Péter elmondja, hogy a Hypertonia és Nephrologia folyóirat következő számában is megjelenik majd egy cikk ezzel kapcsolatban. Nehéz igazságot tenni, mert a szociális ellátás nem tartozik az egészségügyhöz, de meg kell próbálni megtenni mindent annak érdekében - hogy mivel tegnap óta újra nem lehet a szociális intézményeket látogatni -, hogy ne kerüljenek hátrányos helyzetbe. Megjegyzi, hogy nehéz őket hipertónia szempontjából ellátni.

Ádám Ágnes kiemeli, hogy ő 15 éve lát el egy értelmi fogyatékosok gondozó otthonát, ahol ellátásokat végez, ahol jó- és jól képzett nővérek dolgoznak, így jól gondozhatóak ezek a betegek a nővéreken keresztül. Figyelni kell őket és a nővéren keresztül kell konzultálni, kommunikálni. A nővér az ABPM készüléket is fel tudja tenni, nem okoz gondot a mérés.

Egyéb hozzászólás, megjegyzés nem érkezik a témában.

7. ABPM vizsgálat indulása (Járai Zoltán)

Elnök Úr tájékoztat, hogy a vizsgálat szponzora és támogatója az Egis. Fontos, hogy az ABPM-et mint mérési módszert az alapellátás területén, kis részben a szakorvosi területen is elterjedten alkalmazott módszerré tegyék. Miután az ABPM nem finanszírozott az alapellátásban, kevés vizsgálat történik nemzetközi viszonylatban is. Egy régi terv lehetősége ez a kooperáció. Lényege, hogy 5 éven keresztül 2x4 hónapon keresztül vizsgálják, centrumonként 8-10 mérés történik hónaponként, 500 centrum esetén 5000 mérés, nagy volumenű adat érkezne. 2025. július 31. a vizsgálat tervezett befejezési ideje. A protokoll megírásra került, az ETT TUKEB előtt van elbírálásra, október végére az engedélyezési eljárás befejeződik, így remélhetőleg az idén elkezdhető lesz a vizsgálat. Centrumok tekintetében a tagokra is számítanak, többségében a házi orvosokra. Október 3-án lesz egy képzési program, ahová a házi orvosokat meghívják, elméleti előadásokkal és gyakorlati képzés is történne. Az MHT a kurzuson résztvevőknek oklevelet fog átadni.

Alföldi Sándor jelzi, hogy elkészült már a képzési anyag is. Barna István írt egy könyvet a vizsgálatról kapcsolatban, ami a vizsgálat elméleti alapja, a résztvevők október 3-án megkapják.

Barna István megjegyzi, hogy Alföldi Sándor volt a könyv lektora és segítségével, nagyon köszöni neki a munkát.

8. Honlapfejlesztés a betegedukációs oldalon (Járai Zoltán)

Elnök úr elmondja, hogy a társaság a betegedukációra eddig is nagy hangsúlyt fektetett. Tájékoztatja a Vezetőséget, hogy a Berlin Chemie 4 millió Ft keretösszegig támogatja a Magyar Hypertonia Társaság honlapját, hogy a laikus oldal még attraktívabb legyen a felhasználók számára. Novemberben indul a program. Kéri a vezetőség tagjait, hogy rövid beteg tájékoztató cikkekkel segítsenek ebben.

Ádám Ágnes kérdezi, hogy ezt hogyan lehetne a Hipertónia Magazinunkkal összekapcsolni? Lehetne, hogy a magazin is kapjon ebből az összegből valamennyit?

Elnök Úr elmondja, hogy az oldalon a magazin cikkei vannak feltöltve, jelenleg is így van, mehet ez így tovább, de számos egyéb ötlet is van. Az Intellimed részéről ehhez komoly fejlesztésekre van szükség.

Barna István elmondja, korábban minden anyagot elküldtek, felhasználhatóak lettek a cikkek, ez továbbra is lehetőségre áll.

Elnök Úr kiemeli, hogy Fejes Imola sokat segített abban, hogy mely cikkek kerüljenek fel az oldalra.

Rosivall László szerint egy felmérést kellene végezni, hogy ennek milyen hatása lesz a betegek körében.

Farsang Csaba egy reprezentatív felmérést javasolna előtte is, utána is, szerinte a Minisztériumnak kellene ezt támogatnia.

Egyéb hozzászólás, megjegyzés, kérdés a témában nem érkezik.

Elnök Úr szavazásra bocsátja, hogy jóváhagyják-e a vezetőség tagjai, hogy a Berlin Chemie által felajánlott 4 millió Ft-os keretszerződés a honlap fejlesztésével kapcsolatban a Berlin Chemie/Magyar Hypertonia Társaság/Intellimed között aláírásra kerüljön?

A keretszerződés aláírását a vezetőség tagjai egyhangúlag, ellenszavazat és tartózkodás nélkül támogatják.

9. Egyebek

Elnök Úr tájékoztat, hogy lemondás miatt Studinger Péter helyett Fejes Imolát javasolják a Tudományos Bizottság titkári pozíciójára. Kérdezi a vezetőség tagjait, hogy ezzel egyetértenek-e.

A vezetőség tagjai ezt 1 tartózkodással, egyhangúlag elfogadják.

Elnök úr továbbá tájékoztat, hogy az interneten különböző neveken vérnyomás csökkentőnek mondott szereket terjesztenek. Ezek a készítmények ismeretlen hatóanyag tartalmú készítmények és azt sugallják ezek a lapok, hogy el lehet hagyni a gyógyszereket. Számos tagtársunkat is „idézték” ezek a honlapok, ahol szerepelnek különböző nem valós „beszélgetések”. A Magyar Kardiológiai Társaság feljelentést tett, próbavásárlás, elemzés történt, ami megállapította, hogy a készítményben B6 vitamin van. A Fogyasztóvédelmi Hatóság eljárást indított, de egyelőre nem ismert a végeredmény. A Magyar Kardiológiai Társaság ezután feljelentést tett ismeretlen tettes ellen, ez most rendőrségi feljelentés keretében folyik tovább. Volt még egy ismeretlen feljelentés, így a BRFK megkereste a Társaságot, hogy szakmailag véleményezze a történetet, és adjon kérdést a válaszokra. Szeptember 30-ig kell megírni a véleményt. **Ádám Ágnes** támogatja a harcot az áltudományosság ellen.

Elnök úr elmondja, hogy a tagfelvételi rendszer megváltoztatása az, amiről még beszélni kell.

Főtitkár Úr elmondja, hogy ahogyan azt már korábban megszavaztuk, 2 ajánlás kell ahhoz, hogy valaki tag lehessen. Hamarosan kimegy egy e-mail hogy ez a rendszer élesedett. Amikor valaki tagfelvételt kér, 2 tag e-mail címét kell megadnia. Ezt követően az ajánló tagokhoz megy egy automata e-mail, hogy a tag kéri a jelölő tag támogatását, ebben a levélben ezt el lehet fogadni, vagy el lehet utasítani a tagfelvételi kérelmet. Ha valaki 2 pozitív ajánlást kap, a továbbiakban az eljárás a korábbiaknak megfelelően megy tovább.

Farsang Csaba tájékoztat, hogy a Portugál Hypertonia Társaságtól kaptunk meghívót a szokásos éves kongresszusukra, amit még nem tudnak garantálni, hogy személyesen, vagy online formában fognak-e megrendezni.

Légrádi Péter tájékoztat, hogy Szegeden az I.sz. Belklinika augusztusban elköltözött és átalakult.

Főtitkár Úr jelzi, hogy a következő vezetőségi értekezlet időpontja:

2020. november 17.

Az egyebek napirendi pont között kérdés, megjegyzés nem merül fel, így Elnök Úr megköszönve a jelenlétet 14 óra 26 perckor bezárta az ülést.

Kmf.

Budapest, 2020. szeptember 8.


dr. Járai Zoltán
levezető elnök


Pfeffer Rita
jegyzőkönyvvezető

A jegyzőkönyvet hitelesítette:


dr. Alföldi Sándor


dr. Kolossváry Endre

