



ETT-TUKEB engedély: 12211-1/2018/EKU

## MMM18 ADATLAP

Mikor volt utoljára megmérve a vérnyomása?.....év.....hónap

Születési dátum: ..... év .....hónap

Nem férfi/nő  férfi  nő

Saját bevallás szerinti etnikum: .....

Jelenleg szed vérnyomáscsökkentő gyógyszereket?  igen  nem

Ismert-e diabetes betegsége?  igen  nem  nem tudja

Dohányzik?  igen  nem

Volt-e kardiális eseménye?  igen  Nem

Volt-e stroke betegsége?  igen  nem

Jelenleg diétázik?  igen  nem

Milyen gyakran fogyaszt alkoholt?  soha, vagy nagyon ritkán  kevesebb mint hetente egyszer  rendszeresen

Melyik karján méri a vérnyomást?  bal  jobb

Vérnyomásmérés (1 percenkénti mérésekkel)

1-es szisztolés vérnyomás: .....; diasztolés vérnyomás:.....;szívfrekvencia:.....

2-es szisztolés vérnyomás: .....; diasztolés vérnyomás:.....;szívfrekvencia:.....

3-as szisztolés vérnyomás: .....; diasztolés vérnyomás:.....;szívfrekvencia:.....

Testsúly (bemondás alapján vagy méréssel): ..... kg

Testmagasság (bemondás alapján vagy méréssel): ..... cm

### A vérnyomásmérés kivitelezése:

1. Felkar körfogat mérése (32 cm alatt normál, 32-42 cm között nagy, 42 cm felett extra nagy mandzsetta használata szükséges).

2. Vérnyomásmérés elsősorban a bal karon.

3. A vérnyomásmérés előtt nyugalmi állapot és 5 perc ülő testhelyzet szükséges.

4. A vérnyomásmérést megelőzően és alatt tilos a dohányzás.

5. 1 perces időközökkel történik a három egymást követő mérés.

Mérési helyiség:.....Mérési helyiség hőmérséklete: ..... Celsius

Irszám.....városnév: ..... 2018. május ..... / délelőtt délután este