

A Magyar Hypertonia Társaság Pszichoszomatikus munkacsoportjának 2019 évi beszámolója

A munkacsoport támogatásával az alábbi tevékenységek történtek 2019 évben:

- ✓ Kapcsolat felvétel a pszichoszomatikus területen dolgozó kollégákkal:
 - Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság
 - ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar
 - Panoráma Medical Center
- ✓ A MHT tagjai számára Bálint csoportok elérhetőségének szervezése
- ✓ A MHT XXVII. Továbbképző Kongresszusán szimpózium szervezése

Főtéma VII. Pszichoszomatika

Üléselnökök: Kiss Zoltán, Nemcsik János

Somogyi Éva (Markhot Ferenc Kórház R. I. Kardiológia, Hypertonia Decentrum, Eger): A test a lélek színpada – Szemelvények a pszichoszomatikus medicina eredményeiből

Stauder Adrienne (SE Magatartástudományi Intézet, Budapest): A stresszkezelés jelentősége és gyakorlati lehetőségei a kardiovaszkuláris betegek hazai ellátásában

Kiss Zoltán Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Nefrológia-Hipertónia Profil, Budapest): Bálint-csoport jelentősége a kardiovaszkuláris betegségek kezelésében

- ✓ A Hypertonia és Nephrologia folyóiratba megjelentetés céljából a szerkesztőségnek beküldött kézirat.

A kézirat szerzői és munkacíme: Somogyi É, Kiss Z, Stauder A. A stresszkezelés szerepe a hipertónia gondozásában és a kardiovaszkuláris betegségek kezelésében.

- ✓ Nem beavatkozásos vizsgálat keretében kutatás indítása a hipertóniás betegek körében a tajcsi szív- és érrendszeri, hipertónia, életminőség és alvásminőség paraméterekre gyakorolt hatásáról.

Budapest, 2020. január 30-án

Dr. Kiss Zoltán PhD
munkacsoport vezető