

## **A Magyar Hypertonia Társaság Pszichoszomatikus munkacsoportjának 2020 évi munkaterve**

### **A munkacsoport támogatásával az alábbi tevékenységeket tervezzük:**

- ✓ A MHT tagjai számára Bálint csoportok elérhetőségének szervezése
- ✓ Az MHT tagok számára stresszkezelő programok elérhetővé tétele
- ✓ A MHT XXVIII. Továbbképző Kongresszusán szimpózium szervezése (téma: tajcsi, hipertónia és életminőség kapcsolat)
- ✓ A Hypertonia és Nephrologia folyóiratba megjelentetés céljából kézirat elkészítése (téma: tajcsi kardiovaszkuláris hatásai).
- ✓ Nem beavatkozással vizsgálat keretében kutatás folytatása a hipertóniás betegek körében a tajcsi szív- és érrendszeri, hipertónia, életminőség és alvásminőség paraméterekre gyakorolt hatásáról.
- ✓ A munkacsoport egy közös fórummá kíván válni, ahol a legkülönbözőbb szakemberek a pszichoszomatikus témát érintő kérdés körökben, kutatásokban egymásra tudnak találni és támogatást, segítséget tudnak kapni.

Budapest, 2020. január 30-án

Dr. Kiss Zoltán PhD  
munkacsoport vezető