

Vérnyomásmérési munkacsoport beszámolója, tervei 2020/2021

A munkacsoportba tagjai :

Alföldi Sándor <sandor.alfoldi@gmail.com>;
 Barna István <barpis@gmail.com>;
 Benczúr Béla <benczurb@gmail.com>;
 Czett András <czetta@gmail.com>;
 Feké Gyula <gy1feke@gmail.com>;
 Fekete Lászlóné <luidega59@gmail.com>;
 Kékes Ede <kekesede@gmail.com>;
 Lakatos Ferenc <lakatosferenc@hotmail.com>;
 Liziczai Imre <liziczai@kardimed.hu>;
 Nagy Viktor <nviktor87@gmail.com>;
 Sallai Gergely <sallai.gergely@yahoo.com>;
 Szegedi János <janos.szegedi@bbraun.com>;
 Szigeti József <jocipapa@gmail.com>;
 Tamás Ferenc <drtamasferenc2@gmail.com>;
 Visy László <interna-derma@kabelnet.hu>;
 Várallay Zoltán <vzoles@freemail.hu>;
 Ábrahám György <agy@med.u-szeged.hu>;
 Ádám Ágnes <dradamrendelo@gmail.com>

Ábrahám György

2020-ban 206 ABPM elvégzése történt

Ádám Ágnes – Zuglói decentrum

- Hetente 3-6 ot végzek, 3 db készülékkel. Mint tudod OSAS szűrésre is használom.
- Otthon minden betegem végez HBPM mérést , 20 páciens Medistance rendszerrel.

Alföldi Sándor

A Szent Imre kórházban a 2019-ben és 2020-ban végzett ABPM vizsgálatok számát Simonyi Gábor főorvos, centrumvezető közvetlenül elküldte a főtitkár úrnak.

Barna István

- 2020. novemberében Barna István tollából Alföldi Sándor lektorálásával megjelent „ A vérnyomásmérése – ABPM a mindennapi gyakorlatban” 99 oldalas kézikönyve, mellyel a hipertonia diagnosztizálásban kezelésében a mindennapi gyakorlatban kívántunk segítséget adni.
- A betegeknek szóló Hypertonia újság számára ABPM cikket küldtem, ami a napokban jelenik meg.
- A Belgyógyászati és Onkoterápiás Klinikán végzett 2020 évi ABPM ill Cardiotens vizsgálatok száma: 180-200

Benczúr Béla : Szekszárd

- 2020.évi beszámoló

A COVID-pandémia alaposan keresztülhúzta a 2020-as évre vonatkozó terveinket. A korábbi évek MMM-rendezvényein felbuzdulva alaposan meg akartuk szervezni a Május a vérnyomásmérés hónapja rendezvényt 2020-ban bevonva az EFI-t, az üzemegészségügyi szakrendelést, a fiatal rezidenseket és a Kórház gyógyszerárát is. Ebből sajnos semmi nem lett.

A Hypertonia Szakrendelés valójában Hypertonia-LipidAmbulanciaként működik heti 2x3 órában, a centrumvezető dr. Benczúr Béla tevékenységéért.

Így a Szakrendelésen megforduló betegek közül nem lehet "tisztán" lebontani a kizárólag hypertóniásokat. A betegek egy részével telemedicinális módon folytattuk a gondozást, de így is elvégeztünk **312 ABPM-vizsgálatot** 289 betegen, ezenkívül még további 102 beteget láttunk el a Hypertonia-LipidAmbulancián. Fiatal kollégáim közül 3-an beléptek az MHT-ba, még mindegyikük rezidens, remélhetőleg később bekapcsolódnak mind a Szakrendelés munkájába, mind a hypertonologus-képzésbe.

- 2021-es terveink között műszerezettségünk javítása, további 24-órás monitorok beszerzése, a vaszkuláris szűrővizsgálatok kiterjesztése szerepel, melyet remélhetőleg kevésbé fog zavarni a pandémia. Január elején sikerült felvennünk egy fiatal kollégánót, aki gyógytornász végzettséggel rendelkezik, belőle sokoldalú edukátort szeretnénk képezni, aki sokat tud majd a Hypertonia-LipidAmbulancián is segíteni a betegoktatásban, pl. a vérnyomásmérés helyes kivitelezésében, életmódváltoztatásban. Amennyiben szeptemberben sikerül on-site kongresszust szervezni Siófokon, 4-5 kollégámat is szeretném delegálni a kongresszusra. Bizakodva készülünk az MMM21-re is.

Cett András – Egervár Rendelő

- 2020-ban 8 ABPM vizsgálatot végeztem a rendelőmben. Ebből 5 decemberben készült. Tekintettel arra, hogy januártól novemberig 2 körzetben dolgoztam és a Covid-19 fertőzöttek ellátása hatalmas plusz ellátási terhet jelentett, sajnos nem fért bele több.
- Az 1848 fős körzetben 2020-ban kereken 600 beteget gondoztunk hypertonia miatt, közülük ténylegesen 547-en jelentek meg a rendelőben. Ez a 600 beteg (vagy ha ő maga valamilyen okból nem képes rá, akkor közeli hozzátartozó/gonozónó) rendszeresen vezet vérnyomás naplót, többségében napi 3 méréssel. Sokan küldik a vérnyomás-naplót elektronikusan. A mérések felkaros mérőkkel történnek.

Fekete Gyula, Kalocsa,

- Havi 50-60 ABPM, amit én leletezek, de kb ennyi készül még a belgyógyászati szakrendelésen és a háziiorvosi rendelőkben is.
- A betegek 80-90 %-nak van otthoni vérnyomásmérője, ezek többsége "felkaros", kisebb hányada a "csuklós" mérő(a betegek szóhasználatával élve).
- Feltűnt egy új típusú mérőeszköz, az **Omron Evolv**. (Interaktív, okostelefonnal via Bluetooth kommunikáló eszköz, szoftvere szabadon letölthető, statisztikát készít, gyógyszerbevitelre figyelmeztet (Omron Connect a sw neve)
- ABPM készüléke gyakorlatilag nincs a betegeknek.

Lakatos Ferenc - Békéscsaba

- 2020 évben 77 ABPM vizsgálat történt

Liziczai Imre – Sopron

- 2017-ben Összesen 204 vizsgálat történt összesen (ABPM, apneABPM, CardioTens – Card(x)plore). Mivel a rendelési időm meglehetősen hektikus, így a havi forgalmi adatok is nagyon eltérőek. De átlagosan el lehet mondani, hogy szinte majdnem minden munkanapra esett egy vizsgálat.
- 2019: összesen 123 db vizsgálat 11 munkahónap alatt: ami 11db/hó átlagos vizsgálatot jelent.
- 2020: összesen 105 db vizsgálat (2 hónap hivatalos karantén + 1 hónap kihagyás): 11 db/hó átlagos vizsgálat.
- Az apneABPM piacra kerülése előtti időszakból van készülékem, ha gondolod szívesen megosztom egy előadás keretében az eszközzel szerzett tapasztalataimat – esetbemutató formájában.
- Előadás témában - amin gondolkozom: ABPM-06 pitvarfibrillációs arhythmia vonatkozásában illetve meg kellene említeni az ABPM-06 : AASI kérdést még akkor is ha nem egyértelmű a szakma állásfoglalása és mondjuk inkább tapasztalat gyűjtés, vagy apneABPM
- Rossz hírt a Meditech-től, hogy az ABPM-06 pitvarfibrillációt felismerő verziója nem kerül idén forgalomba....(?????!!!!)
-és az apneABPM gyártása tavaly nyár óta megszűnt.....

Szigeti József: Siklós Kardiológia

HBPM témában több rövid előadás anyagot tudok ajánlani:

1. A HBPM hibaforrásai
2. Kell-e pihenni az otthoni mérés előtt? - saját vizsgálat
3. Több-e a 3 mint a 2? - pontosabbak-e az eredmények, ha 3x mér a beteg?-saját vizsgálat